VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

Селина дель Амо

ШКОЛА ДЛЯ СОБАК

Шаг за шагом









АКВАРИУМ

Селина дель Амо

ШКОЛА ДЛЯ СОБАК

Шаг за шагом

Фотографии Дитера Коте

259 цветных фото

3 рисунка



Москва
АКВАРИУМ
2005

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 4

Отработка навыков, тренинг 6

Правила для владельца собаки 6
Биологические основы научения 7
Поэтапное освоение и отработка навыка 7
Помехи в обучении 10
Создание оптимальных условий для обучения 10
Методы и вспомогательные средства 10

Мотивация и концентрация 15

Средства побуждения к действию 15
Тренировка умения сосредоточиться 16
Качества, присущие лидеру 17
Программа для усиления мотивации и концентрации 18
Отработка навыка подхода собаки по свистку 19

ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, НАВЫКИ

Упражнение «СИДЕТЬ!» 22

Отработка навыка «Сидеть!» 24
«СИДЕТЬ!» Посадка перед владельцем 25
«СИДЕТЬ!» Концентрация внимания 26
«СИДЕТЬ!» Выполнение на расстоянии 26
«СИДЕТЬ!» Выполнение в движении 28
«СИДЕТЬ!» Выполнение с отвлечением 29
Ошибки 30
План занятий 31

Упражнение «ЛЕЖАТЬ!» 32

Отработка навыка «ЛЕЖАТЬ!» 33
«ЛЕЖАТЬ!» Выполнение из стойки 34
«ЛЕЖАТЬ!» Выполнение из положения сидя 35
«ЛЕЖАТЬ!» Выполнение на расстоянии 36
«ЛЕЖАТЬ!» Выполнение с отвлечением 37
«ЛЕЖАТЬ!» Выполнение в движении 38
Ошибки 40
План занятий 41

Упражнение «СТОЯТЬ!» 42

«СТОЯТЬ!» Выполнение из позиции «СИДЕТЬ!» 44
«СТОЯТЬ!» Выполнение из позиции «ЛЕЖАТЬ!» 45
«СТОЯТЬ!» Выполнение в движении 47
«СТОЯТЬ!» как стоп-сигнал 48
Ошибки 50
План занятий 51

Упражнение «МЕСТО!» 52

«МЕСТО!» Выполнение из позиции «ЛЕЖАТЬ!» 54
«МЕСТО!» Выполнение с отвлечением 55
Ошибки 56
План занятий 57

Упражнение «ДАЙ!» 58

«ДАЙ!» Отработка навыка 59
«ДАЙ!» Отработка навыка с подготовленной собакой 60
План занятий 61

Упражнение «КО МНЕ!» 62

«КО МНЕ!» Отработка навыка 64
«КО МНЕ!» Отработка возвращения в исходное положение 65
«КО МНЕ!» Выполнение с отвлечением 66
Ошибки 68
План занятий 69

Навык ХОЖДЕНИЯ НА ПОВОДКЕ 70

Приучение к поводку. Пристегивание 72
Ошибки 73
Навык хождения на поводке 74

Навык хождения на поводке-рулетке 75
Упражнение на каждый день 76
Приучение к собачьей уздечке 78
Ошибки 80
План занятий 81

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Упражнение «ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ» 82

«СИДЕТЬ!» Выполнение в исходном положении 83
Ошибки 84
План занятий 85

Упражнение «РЯДОМ!» 86

«РЯДОМ!» Отработка навыка 88
«РЯДОМ!» Движение без поводка 90
«РЯДОМ!» Изменение направления движения 90
«РЯДОМ!» Выполнение разворота 91
Ошибки 92
План занятий 93

Упражнения для КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ 94

Упражнения на внимание с собакой-«учеником» 94
Упражнения на внимание для собаки-«подмастерья» и собаки-«мастера» 95
Навык оглядываться на владельца после команды 95

Упражнение «КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ СЛОВО» 96

Корректирующее слово. Упражнение 1 97
Корректируюшее слово. Упражнение 2 98
Корректирующее слово. Упражнение 3 99

Упражнение «АПОРТ!» 100

«ДЕРЖИ!» Отработка навыка 102
«АПОРТ!» Отработка навыка 103
Упражнения для подготовленных собак 104
План занятий 107

Упражнение «ВПЕРЕД!» 108

Упражнение с указкой 108
«ВПЕРЕД!» Отработка навыка 109

ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ 110

Не наскакивать! 110
Встречи на прогулке 112
Контейнер для перевозки 114

ПРИУЧЕНИЕ К ПРОЦЕДУРАМ УХОДА И ГИГИЕНЫ 116

Прочесывание шерсти 116
Ношение повязки 118
Закапывание лекарства в глаза 119
Ношение защитного воротника 120
Ношение намордника 122

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ 124

По каким признакам вы можете определить хорошую школу для собак? 124

ЛИТЕРАТУРА 126

ВВЕДЕНИЕ

Дорогие любители собак,

в последние годы произошел определенный сдвиг в области воспитания и обучения собак.

Методы обучения модернизировались и все больше опираются на достижения современной биологии.

В этой книге мне хотелось бы как можно понятней донести до вас некоторые важные пункты этой теории обучения, чтобы вы могли использовать их в тренировке своей собаки. Параллельно этому я расскажу о некоторых проявлениях типичной для собак формы поведения, о так называемом «языке поз». Если на занятиях вы всегда будете помнить не только об этих значащих жестах и позах, но и о «правилах собачьего этикета», то сможете достичь гораздо больших успехов в воспитании и обучении своей собаки.

Веские основания для воспитания собаки

Часто меня спрашивают, не в тягость ли собаке, что мы воспитываем ее такой, какой хотели бы видеть. И не было бы намного лучше, если бы мы разрешили ей остаться «просто собакой».

Думаю, что нет! Есть веские основания для воспитания собаки.

Разумеется, для людей и собак *воспитанность* означает разное:

Мы, люди, можем жить вместе с собакой,

- которая нам самим и другим не мешает;
- которая не представляет угрозы для общества;
- с которой мы производим хорошее впечатление (в том числе и своим поведением);
- которая не доставляет нам особых проблем в повседневной жизни.

Разумеется, согласно нашим представлениям, есть еще некоторые качества, которыми должна обладать собака, живущая вместе с нами. Каждому владельцу собаки известно еще много вещей, которые его собака должна уметь или, наоборот, ни в коем случае не должна делать.

Напротив, у собаки меньше требований к нам, но вместе с тем и меньше возможностей выбора. Самым главным для собаки является,

- что ей предоставляется возможность жить в социальной группе (сообществе), в которой ее принимают как ее полноценного члена;
- что она сможет получать достаточно богатое занятие для души и ума;
- что она сможет бегать, играть и полностью разряжаться от скопившейся энергии.

Если с учетом этих аспектов построить стратегию совместной жизни, можно прийти к выводу, что, прежде всего, в наших интересах дать собаке возможно точнее понять, что мы от нее хотим. Тем самым можно предотвратить ненужные недоразумения. Но интересы собаки также необходимо учитывать. Тот, кто собирается интегрировать ее в человеческо-собачье сообщество и одновременно дать ей достаточно занятий, неизбежно должен будет обучить собаку некоторым вещам.



Если собака хорошо воспитана, с ней можно без проблем совершать утренние пробежки



Дети под руководством взрослых тоже отлично могут заниматься обучением своей собаки. Обе стороны получат от этого огромное удовольствие

Чтобы собака смогла полностью раскрыть свой характер, вам придется в совместной с нею жизни, а прежде всего в общении с собакой, ориентироваться на то, по каким законам живут стаи собак, как складывается структура их групп, строятся взаимоотношения, а также какими правилами руководствуются члены группы. Подумайте о том, насколько собака готова выполнять ваши требования, запомнила ли она звучание хотя бы некоторых важнейших слов человеческого языка, а также достаточно ли знает значение жестов и слов, хотя бы тех, что употребляются обычно в практике собачьей тренировки как сигналы (команды). У нее нет такой способности думать, как у человека. У нас, напротив, есть большие возможности, а также знания, как вести себя с собакой и как, согласно ситуации, реагировать «собачьим образом», чтобы наше поведение было понятно собаке и не нарушало собачьих правил.

Если вы ничему не обучили собаку и ни к чему не приучили, ей просто остается делать то, что она может, а это неизбежно приводит к различным проблемам. В своих личных трудностях с собакой вы можете иногда на что-то закрывать глаза, но вы живете в обществе и быстро получите серьезные неприятности, если не в состоянии контролировать поведение своей собаки. Кроме того, при этом оказываются ущемлены интересы самой собаки потому, что ей как стайному животному свойственно поведение члена группы и принятие решений в контексте интересов группы и соответственно ее собственному статусу в ней. Собака, которой придется всегда принимать решения самостоятельно, будет чувствовать себя как «одинокий волк», а не член какой-либо социальной группы. А в норме с точки зрения собаки не она, а вожак стаи должен находить решения, обязательные для выполнения всеми членами группы. Собаки отлично выполняют роль дисциплинированного члена группы (стаи), но только в том случае, когда вы сможете ясно показать, кто здесь лидер (вожак) и какого поведения вы ждете от собаки.

Именно поэтому при воспитании собаки существенную роль играет ее социальный статус, т. е. ее место внутри группы (в иерархии). Гораздо легче воспитывать, обучать, а затем работать с «рядовым членом стаи», т. е. с такой собакой, которая, согласно человеческим представлениям, является подчиненной, чем иметь дело с собакой-лидером, которой мы, как сами ощущаем, подчиняемся. Однако именно подчинение вожаку – это норма для собаки, и, чтобы доказать наше преимущество как руководителя группы, вовсе не требуется слишком больших трудов (*см.* с. 17)

ОТРАБОТКА НАВЫКОВ, ТРЕНИНГ

Для того чтобы как можно быстрее достичь успеха в тренировках, вам нужно еще до начала составить хотя бы примерный план занятий. В процессе тренировок его можно будет уточнить. План занятий должен включать поэтапную структуру занятия и учитывать первые уровни отвлекающих раздражителей, так чтобы вы всегда имели перед глазами ясную и не слишком завышенную цель.

Правила для владельца собаки

Готовясь к отработке навыков, вам следует принять во внимание несколько вещей.

Вспомогательные средства. Старайтесь с самого начала отработки какого-либо навыка как можно меньше рассчитывать на применение вспомогательных средств, и прежде всего на телесный контакт, если в будущем вы не собираетесь этим пользоваться. Тогда позже вам не придется тратить зря тренировочные шаги на то, чтобы объяснить собаке, что она должна выполнить то же самое действие просто по команде без подкрепления (вспомогательного средства).

Повторение. Подумайте: собака связывает воедино все аспекты определенной тренировки, а не только свое действие с относящимся к нему сигналом (командой). Для того чтобы ваш приказ выполнялся собакой беспрекословно, необходимо примерно 5000 повторений. А чтобы одна и та же команда надежно срабатывала в разных условиях, ее выполнение нужно тренировать на фоне разнообразных отвлекающих раздражителей, с которыми собака позже может столкнуться. Занимайтесь с собакой в городе, среди людей, на прогулочных дорожках, в своем доме, вблизи дороги – везде, где только есть возможность. Именно так можно научить ее, что каждая команда связана не с каким-либо местом или обстоятельствами, а только с поступком (действием), ожидаемым от самой собаки. Пять тысяч повторений – вовсе не случайная величина. Научные исследования подтверждают, что именно столько повторений и упражнений необходимо для того, чтобы собака овладела навыком точно реагировать на определенную команду. И у человека процесс научения происходит так же. Припомните

ПРИМЕР. Команда подзыва для щенков и молодых собак

Щенок ориентируется относительно хорошо среди знакомых ему людей и всегда стремится вернуться в (привычную) группу, которая дает ему ощущение безопасности. Это довольно легко использовать, пустив щенка побегать без поводка, а затем звать его каждый раз, когда он и без того смотрит прямо на вас или уже бежит к вам. Правильно, если за такое «послушание» он будет особым образом вознагражден, например самым вкусным лакомством!

Таким способом вы поможете ему ощутить радость от правильного самостоятельного решения. Постепенно вы укрепите эту связь и заложите основу тому, чтобы собака в будущем смогла легко ориентироваться в сложных ситуациях, согласуясь с вами.

В случае с молодой собакой можно эти же вещи рассматривать иначе. Она открывает для себя мир со всеми его «носителями удовольствия». И вовсе не так просто объяснить собаке, что именно вы являетесь для нее самым большим источником удовольствия. В повседневной жизни всегда имейте это в виду, но прежде всего во время занятий непременно оставайтесь для нее милее всего и всех, даже в безнадежных ситуациях. Кроме того, чтобы усилить связь, в моменты, когда собаку ничто не отвлекает, вам нужно обучать ее послушанию, используя корректирующие слова, что позже еще много раз сможет выручить вас. Только тогда установится достаточная связь, основанная на взаимном доверии, – другого пути нет. О занятиях с корректирующими словами *см.* на с. 96.

только, как долго вам пришлось учиться ездить на велосипеде без поддержки или 10-пальцевой системе печатания на клавиатуре, пока это не стало получаться правильно! Возможно, что нам нужно даже больше повторений, чтобы безупречно овладеть каким-либо навыком.

Правильная дозировка тренировок. Конечно, вы можете добиться сосредоточенности в занятиях и послушания даже от молодой собаки. И все же вам следует обращать внимание на то, как складывается обстановка в месте занятий, и правильно выбирать моменты, когда имеет смысл дать собаке команду, т. е. давать ее именно в тот момент, когда собака сможет ее услышать или заметить. Не занимайтесь слишком долго отработкой одной и той же команды в течение одного занятия, не требуйте от своей собаки все сразу и слишком много, подавайте учебные команды только в подходящий момент!

Биологические основы научения

К счастью, теперь известно довольно много о биологических основах взаимосвязи процесса научения с функциями головного мозга. На основе этих знаний предлагаются определенные методы тренинга, которые вы, безусловно, должны принимать во внимание. Кратко обобщу наиболее важные из них.

Часто в тренинге употребляют принцип так называемого инструментального научения. При таком научении используют подкрепление: похвалу и поощрение как позитивное подкрепление и, соответственно, порицание как отрицательное подкрепление. Удачный «тайминг» (timing, от английского time — время), т. е. выбор определенного времени или согласованного действия в применении такого подкрепления, является одним из наиболее важных и решающих принципов в тренинге собак! Если вы хотите вознаградить собаку за правильное действие, то поощрение должно произойти не позже чем через одну(!) секунду после него. То же самое относится к порицанию, возможно, оно должно быть сделано еще быстрее. Впрочем, правильный выбор времени для подкрепления важен и для классической формы научения (так называемое классическое кондиционирование или выработка условных рефлексов). Здесь подкреплением становится не похвала или порицание, а тот факт, что одновременно происходят два события: например, в момент подачи корма звучит колокольчик. При помощи классической формы научения можно тренировать проявление эмоций и безусловных рефлекторных действий (рефлексов): например, слюнотечение перед едой, когда слюна будет выделяться не на запах или вид пищи, а на звук колокольчика.

Поэтапное освоение и отработка навыка

Для собаки, которую только начинают обучать какой-то конкретной команде (будем называть такую «ученик»), оказывается важно, чтобы отработкой этого навыка с ней занимались в те моменты, когда ее ничто не отвлекает. И только так, не спеша, маленькими шажками следует подниматься на все более высокий уровень обучения.

В этой первой фазе ученичества (а каждая, в зависимости от сложности упражнения, требует от 100 до 2000 повторений!) имеет смысл каждый раз вознаграждать выполнение упражнения, если вы довольны, чтобы закрепление навыка шло быстрее, и собака ясно поняла, что именно вы от нее ждете. Применение особенно преувеличенного поощрения оправдывает себя, потому что благодаря предвкушению вознаграждения у собаки может возрасти мотивация. Еда и игра очень высоко ценятся собакой и, таким образом, могут стать поощрением качества выполнения. Только вам нужно следить за тем, чтобы собака несмотря на высокую мотивацию могла еще и достаточно сосредоточить внимание и не перевозбуждалась из-за ожидания очень большого поощрения. Для собаки, уже несколько продвинувшейся в обучении (будем называть ее «подмастерье»), такое поощрение применяется только тогда, когда она достигает очередного успеха в отработке команды, закреплении навыка. Применение поощрения не обязательно будет сразу приводить к успеху. И все же немедленное послушание и усердное выполнение необходимо каждый раз «оплачивать» такой же экстремальной похвалой, тем самым еще больше повышая мотивацию. Таким образом, похвала питает тщеславие и побуждает стремление получить как можно больше блага.

Во второй фазе занятий (не менее 3000 повторений!) необходимо заниматься отработкой навыка на фоне различных отвлекающих внимание собаки раздражителей, чтобы позже она смогла выполнять команду в любых условиях. Но при этом важно не перестараться и всегда трезво оценивать,

ВАЖНО

Любое проявление вашего внимания может стать для собаки равным побуждению, во всяком случае, так его воспринимает собака, поэтому оно должно занимать в воспитании и научении центральное место. Будет ли это внимание окрашено позитивно (похвала) или негативно (порицание), не играет никакой роли. Даже при помощи наказания – посредством уделенного внимания – можно подкреплять определенный (как желательный, так и нежелательный) образ действий!

в состоянии ли собака выполнить команду в данный момент. Я имею в виду, что фон слишком сильных отвлекающих раздражителей во время занятия приводит к частым ошибкам, и из-за этих ошибок собака не обучается правильному выполнению. Она научается только тому, что после команды есть несколько вариантов возможного действия. Этого следует избегать, строя занятие продуманно и целенаправленно. Когда собака уже хорошо выучила команду (теперь мы можем называть ее «мастер»), все равно следует время от времени поощрять ее. Можно делать это все реже, но желательно постараться разнообразить формы поощрения. Совершенно справедливо, если время от времени вы будете особенно щедро вознаграждать собаку за усердие и прилежание. Тем самым вы сможете удержать на высоком уровне энтузиазм собаки и ее стремление хорошо выполнить ваше задание.

Порицание, наказание

- В принципе порицание (наказание) применяется в соответствии с теми же правилами, как поощрение. Только осуществлять наказание намного сложнее, и оно таит в себе некоторое коварство. С помощью наказания в лучшем случае можно достичь того, что определенное поведение больше не проявится или хотя бы будет случаться реже. Но при этом собака не научится, как именно ей следовало бы себя вести, не поймет чего, собственно, мы от нее хотим.
- Последствия незаслуженного наказания легко предсказать заранее – это потеря доверия и стресс. Наказание может применяться только, чтобы прервать нежелательное действие или покарать совершенный поступок. У собаки в «штрафной ситуации» не должно быть никакого выбора. Возможность вариантов может не очень хорошо повлиять на дальнейшее развитие событий.
- Наказание только тогда имеет смысл, когда конкретное нежелательное поведение штрафуется всегда! Если есть желание обойтись без наказаний, то, для того чтобы сохранить у собаки правильную мотивацию, недовольство можно показать своим поведением.
- Наказание должно быть достаточно действенным, чтобы нежелательное поведение пресечь немедленно. Невыразительные попреки, которые приходится постоянно повторять, становятся совершенно бесполезными! Однако слишком сильное наказание может стать причиной серьезного стресса и даже может рассматриваться Обществом защиты животных как издевательство над собакой.
- При применении наказания есть большая опасность закрепления неправильной поведенческой цепочки. Как негативное последствие может появиться трусливое поведение собаки и ваше чувство разочарования.

Поощрение

Поощрения, которые особенно любят собаки.

- Лакомство: кусочки должны быть маленькими, вкусными(!) и с приятным для собаки запахом.
- Игрушка или приглашение к игре: вы должны знать, что у собаки есть позитивная тяга к данному предмету, и можно хорошо этим воспользоваться.
- Знаки вашего внимания (ласковый голос, поглаживание рукой).

ВЫВОДЫ. Структура тренировок

Будет намного проще и для обеих сторон обойдется без стресса, если воспитывать и тренировать собаку по принципам поощрения и положительного подкрепления. К тому же поощрение действует дольше потому, что в таком случае послушание доставляет собаке удовольствие. И в будущем она не станет делать вид, что не замечает вас или ваши команды, как это случается при воспитании по принципу штрафов и наказаний. Правильно применять наказания очень трудно и нужно по возможности избегать этого способа воспитания. С поощрением проще, и даже если вы однажды ошибетесь, дав незаслуженное лакомство, то собака хоть и не научится чему-то в этот раз, но тяжких проблем или стресса такая ошибка за собой не повлечет.



У собак тоже есть мимика и жесты – так называемые сигнальные позы – они нужны им для того, чтобы избежать непонимания или продемонстрировать дружелюбие. Мы вполне можем подражать некоторым из этих сигнальных движений или поз и тогда при общении с собакой не будем производить на нее угрожающего впечатления. Мы дадим собаке понять, что наши намерения хорошие и что рядом с нами она находится в безопасности. Например, не следует пристально смотреть прямо на собаку, лучше чуть отвернуть голову и отвести взгляд – это будет воспринято ею как явный жест умиротворения.

Здесь представлены и другие жесты, которые вы также можете применять при общении с собакой, чтобы убедить ее в безопасности.

1 – Жмурки, 2 – Зевание, 3 – Встать в полоборота, 4 – Почесывание, 5 – Сделаться меньше, 6 – Заинтересоваться чем-то другим, 7 – Подходить к собаке по дуге, а не напрямую, 8 – Быстрым движением языка облизывать губы

Помехи в обучении

Вы достигнете особенно хороших успехов в обучении, если усвоите именно те принципы тренинга, о которых говорилось выше. Но бывают такие ситуации, в которых способность собаки обучаться сильно ограничена или совершенно заблокирована. Например, заболевание или сильное переживание могут привести к стрессу и блокаде обучения. Это обусловлено выбросом в кровь определенных гормонов при реакции организма на стресс. Они отчасти непосредственно, отчасти косвенно участвуют в обмене веществ в мозгу и тем самым влияют на способность к обучению. В стрессовой ситуации становится невозможным восприятие новой информации и повторение уже усвоенной.

Впрочем, точно так происходит и у человека. Например, в ситуации стресса или под влиянием сильных эмоций (страх, радость, печаль и т. д.) мы никак не можем выучить даже простенького стихотворения. Точно так же, в условиях стресса мы почти не можем пользоваться своими знаниями. Этот феномен знаком каждому как «эффект выключателя» или «черная дыра». И на собаку в такой момент совершенно бессмысленно злиться за «невнимательность» или «глупость». Она реагирует в стрессовой ситуации чисто биологически! В тренинге и ежедневном обхождении с собакой следует принимать во внимание возможность возникновения таких ситуаций.

- В момент, когда вы чувствуете, что кто-то или что-то может вызвать стрессовую реакцию, вполне оправданно применить так называемый антистрессор. Вот несколько примеров действенных антистрессоров.
- Предложить поиграть (для собак обычно побегать) или сразу полностью переключить внимание собаки.
- Дать попить воды – это хорошо срабатывает как в тренинге, так и в повседневности, но, к сожалению, во время тренировок об этом часто забывают. А жажда может быть сильным фактором стресса, который на самом деле очень легко убрать. Мы сами также можем быть антистрессорами, если при помощи определенных сигналов тела (жестов или поз) сообщим собаке о наших хороших намерениях и тем самым дадим ей ощущение безопасности. При этом нужно обращать внимание на то, чтобы дружелюбные сигнальные позы или жесты выполнялись точно и не напоминали угрожающие. Так называемые позы примирения являются очень сильными антистрессорами. Проще говоря, они являются противоположностью угрожающим жестам. На рисунках с. 9 показано несколько успокаивающих жестов и поз примирения, которые можно очень хорошо использовать в повседневной жизни и тренировках.

Создание оптимальных условий для обучения

Чтобы создать наилучшие условия для обучения, вам следует избегать:

- прямой опасности воздействия со стороны других собак, а также других тренеров, владельцев или посторонних людей, например из-за непрофессионального применения наказаний или благодаря их угрожающим жестам и таким негативным эмоциям как злоба, раздражение, дурное настроение;
- применения всех без исключения особо сильных средств принуждения, вспомогательных средств, вызывающих боль, подтягивания на поводке-удавке, рывков поводком или слишком сильного действия руками, которое действует угрожающе, например не следует насильно удерживать руками собаку в положении «Сидеть!» или «Стоять!»;
- явно завышенных требований для данного занятия и конкретной ситуации или для состояния тренированности собаки на данный момент;
- излишне громких команд (повышения голоса) или слишком больших тренировочных групп, в которых создается много отвлекающих моментов.

Методы и вспомогательные средства

Есть несколько команд, которые исключительно упрощают совместную жизнь, если собака ими овладела. Во второй части книги вы найдете детальное описание упражнений по отработке навыка выполнения основных команд, а также соответствующие указания по тренировке отдельных навыков. Для построения занятия есть несколько общепринятых правил, а также разные методики тренировки и вспомогательные средства. Теперь вкратце представим их.

Слова похвалы при освоении команды

Начиная отработку нового навыка или выполнение более трудного задания, вы должны дать собаке особенно приятное поощрение, если хотите добиться лучших результатов. Как только собака поймет, чего от нее хотят или уже явно окажется на полпути к освоению задания, нужно именно в это время изменить схему поощрений, введя в нее слова похвалы, чтобы собака даже в моменты, в которые она еще не заслуживает «настоящей» награды, почувствовала, что она молодец.

Похвала голосом не особо высоко ценится собакой, если только она не будет представлена ей всего лишь за одно правильно выполненное «упражнение» в форме особо преувеличенного восторга.

В качестве похвальных слов следует выбирать такие, которые легко выговаривать и можно произнести в дружелюбном и радостном звучании голоса. Слова вроде «Славно!», «Молодец!», «Браво!», «Супер!», «Ай хорошо!» вполне подходят для такого выбора.

Чтобы собака поняла похвальное значение этих слов, первое время их нужно повторять, когда захочется похвалить собаку во время игры или кормления.

На занятиях вы можете произносить их также с самого начала, чтобы просто похвалить, пока не убедитесь в том, что собака реагирует на эти слова и их уже можно применять как награду за качество работы. Собака связывает эти слова и дальше с ситуацией похвалы и знает, что они означают, что она сделала что-то правильно.

Команды безопасности

По-человечески понятно, что обстоятельства и действия, которые происходят изо дня в день, входят в плоть и кровь собаки. Целесообразно с самого начала отработать навыки, обеспечивающие безопасность, т. е. выполнение специальных команд. Чем лучше и, прежде всего, чем чаще будут занятия по отработке навыка выполнения «команды безопасности», тем больше вероятность, что она будет услышана собакой в ситуации стресса или отвлечения (*см.* с. 112). В качестве команды безопасности пригодится любой сигнал, означающий, что собака не должна двигаться и который тем самым может успокоить собаку. Я думаю, что для этого лучше всего подойдет навык «Смотри!» («Глянь!») и/или команда «Сидеть!».

Девиз упражнений для отработки четкого выполнения команды безопасности таков. Этот навык нужно закрепить в каждой жизненной ситуации! Ничего нельзя разрешать, прежде чем собака не закрепит нужный навык. Итак, команду «Сидеть!» всегда следует давать перед тем, как надеть ошейник и поводок, у выхода из дома, перед миской с кормом, перед тем как снять поводок на прогулке, обязательно перед тем как перейти улицу (даже если путь свободен!), перед получением каждого кусочка лакомства, перед началом любой игры, перед каждой лаской – в общем, перед тем как собака получит то, что ей особо дорого, чего она больше всего хочет.

Даже если не возникает никаких особых ситуаций, следует упражнять выполнение команды безопасности в течение дня особенно часто и соответственно награждать исполнение. Собака должна усвоить: исполнение этой команды всегда приносит удовольствие и поощрение! Постепенно, снова и снова следует тренировать выполнение такой команды во все более сложных условиях и ситуациях.

Однако чтобы выполнение команды действительно доставляло собаке удовольствие, не следует начинать ее обучение в слишком тяжелых условиях. Придется заниматься отработкой этого навыка довольно долго и всегда с повышенной похвалой, прежде чем собака уяснит преимущества своего повиновения и станет рьяно выполнять команду. Часто лучшей наградой для собаки бывает разрешение сделать то, что она больше всего хочет.

Освобождающая команда

В будущем пригодится, если вы с самого начала дадите собаке понять, что каждое занятие всегда и обязательно оканчивается освобождающей командой. Без такого «звонка на переменку» она не должна срываться с места. В отработке выполнения этой команды на первом месте и важней всего последовательность! То есть никогда не отпускайте собаку прежде, чем не похвалите ее за сделанное упражнение или выполненную команду.

Если собака продолжает упражнение, хотя вы дали ей освобождающую команду, это не считается ошибкой. Но, если вы видите, что собака сама собирается закончить упражнение, хотя еще не получила освобождающую команду, вы должны еще раз повторить задание, а затем успеть освободить соба-

ку прежде, чем она сама это сделает. Тут придется вернуться к отработке послушания, с тем чтобы занятие в любом случае могло быть закончено только после успешного выполнения задания.

Правила для отработки навыка

Шаг 1. Следует четко определить цель занятия. Разработайте стратегию, чтобы достичь этой цели:

- выберите технику тренинга;
- при необходимости выберите вспомогательные средства.

Шаг 2. Создайте такие условия для тренинга, в которых высока вероятность выполнения собакой требуемого задания (или, по крайней мере, привлекательные для собаки).

Команды, для выполнения которых собаке потребуется совершить комплекс отдельных действий, следует разделить на несколько заданий так, чтобы, отработав отдельные навыки, их можно было бы затем объединить в одно упражнение. Лучшим методом для тренировки таких комплексных упражнений является так называемый «шейпинг» (по-английски shaping — придание формы) или «чейнинг» (по-английски chaining — выстраивание в ряд, построение цепочки поступков-действий).

Шаг 3. Отрабатывайте новый навык с достаточно высоким числом повторений до тех пор, пока собака не достигнет уверенного исполнения.

Чтобы в будущем собака показывала высокую надежность выполнения ваших приказов, вы должны при освоении таких позиционных команд, как «Сидеть!», «Место!», «Стоять!», с самого начала ввести в употребление освобождающую команду.

Шаг 4. Чтобы собака могла обучиться как можно быстрей, место, где вы занимаетесь, должно быть поначалу свободно от отвлекающих раздражителей. Кроме того, собака в фазе начального ученичества должна получать похвалу за любое правильное действие до тех пор, пока не достигнет полной надежности выполнения. Но к этой надежности выполнения вы должны идти мелкими шажками и всегда делать следующий шаг только тогда, когда собака точно уяснила цель предыдущего занятия и правильно выполнила задание. Причем в поведении собаки во время выполнения не должно быть даже оттенка неуверенности или нервного напряжения.

Шаг 5. Чтобы достичь высшей степени уверенности и надежности выполнения, следует повторить отработанное упражнение во множестве различных ситуаций и в различных условиях окружения. Подобные отвлекающие раздражители нужно постепенно вводить и во время тренировок.

Шаг 6. Сила этих раздражителей и их привлекательность для собаки должны возрастать также очень постепенно. В идеале ваша собака не должна делать ошибок даже при выполнении упражнения на расстоянии.

Кроме того, важно, чтобы, несмотря на отвлечения, всегда можно было достаточно мотивировать действия и концентрировать внимание собаки.

Шаг 7. Если собака стала хорошо понимать команду и выполнять упражнение, можно перейти в использовании поощрения (похвалы) с «всегда» на «от случая к случаю».

Шаг 8. Контроль команд. Если собака просто так сама или, возможно, чтобы вам угодить, делает без команды отработанное упражнение, она не должна получать никакой похвалы за это! Поощрение она получает только тогда, когда выполнила данную ей команду.

Введение в употребление сигналов

Есть различные возможности введения сигналов, называемых обычно командами.

«Традиционный тренинг». Сигнал начинают применять в то время, когда собака как раз совершает желательное действие. В идеале хорошо бы чуть-чуть опередить собаку, но чаще это оказывается невозможно угадать. Правильный выбор момента (удачный «timing») – и здесь важней всего!!!

> **Совет**
>
> Преимущество кликер-тренинга можно использовать также в традиционном тренинге. Просто придется дольше ждать нужного действия, чтобы начинать тренировать его без команд и продолжать до тех пор, пока собака не поймет, о чем идет речь.

«Кликер-тренинг» (применение кликера). В этой системе вы тренируете упражнение совсем без словесных команд до тех пор, пока ваша собака им пол-

ностью не овладеет во всех подробностях. Только тогда упражнение получает какое-либо название. Преимущество кроется в том, что на пути к усвоению навыка собака четко связывает сигнал (звук кликера) с наилучшим выполнением и никогда – с возможными ошибками или неуверенностью.

При отработке команд, требующих выполнения нескольких действий, можно разбить их на отдельные составляющие элементы и обучать каждому навыку по его сигналу. Это применяется преимущественно при тренинге по Chaining-методу и обычно рекомендуется, если отдельные действия могут быть использованы при выполнении других упражнений или их имеет смысл применять в других ситуациях.

В традиционном тренинге команда вводится уже на шаге 2, при кликер-тренинге — только на шаге 7.

Кликер-тренинг

Кликер – это тренировочное вспомогательное средство. Чаще всего в качестве кликера используют пластиковую коробочку с мелкими металлическими предметами, которые могут хорошо звенеть при потряхивании.

На первом этапе собаку учат тому, что она всегда после этого звука получает лакомство. Как только она это усвоит, можно начинать применять кликер как индикатор поощрения. Если она хорошо выполняет упражнение, издается звук, а затем дается лакомство.

По сравнению с обычным методом поощрения, при тренировках с кликером гораздо легче уловить удачный момент (тайминг) потому, что не важно, сколько времени пройдет между «кликом» (щелчком) и предложением лакомства, если сам этот звук уже стал для собаки знаком поощрения. Здесь главное – вовремя щелкнуть. Таким образом, вы сможете отработать навыки по мелким деталям. Если вы заинтересовались методом кликер-тренинга, можно ознакомиться со специальной литературой по этой теме (*см.* с. 126).

Target-stick и выработка условного рефлекса с его помощью

Английское название target-stick происходит от слов target – цель, мишень и stick – палка, стек.



Эти вспомогательные средства пригодятся вам для основного обучения.
1 – «Конг» — бросалка для апорта; **2** – апорт-«тянучка» из каната; **3** – поводок-рулетка; **4** – тренировочный поводок; **5** – собачья уздечка; **6** – кликер; **7** – указка; **8** – связка дисков или ненужных ключей; **9** – ошейник; **10** – лакомство, например кусочки сыра; **11** – пластиковый мешочек для уборки фекалий

(Наиболее близко по смыслу в данном контексте русское слово «указка», его и будем употреблять далее. — *Примеч. переводчика*). Тренинг с «указкой» поможет собаке ориентироваться и целенаправленно выполнять упражнения. При выработке условного рефлекса с помощью «указки» можно идти разными путями.

Например, можно втолковать собаке, что при выполнении какого-либо задания она должна коснуться предмета лапой или взять что-то в пасть. Если рефлекс вырабатывается на работу лапами, нужно учить собаку слегка прикасаться к «указке» лапой. Смысл упражнения в том, что «указка» позже станет обозначать, чего именно следует коснуться лапами, и будет помогать собаке правильно найти цель. То же самое с работой носом или пастью. Об этой форме тренинга более подробно рассказано во второй части книги (*см.* Упражнение «Вперед!», с. 108).

Шейпинг-тренинг

Этим словом (shaping, англ. – формирование) обозначают отработку у собаки навыка выполнения определенной последовательности связанных действий. При шейпинг-тренинге собаку награждают за освоение каждого отдельного навыка, приближающего ее к желаемой цели.

Здесь прекрасно пригодится кликер как индикатор поощрения, подсказывающий собаке, что она на правильном пути. При этом собаку поощряют за каждое ее отдельное правильное решение, то есть после каждого «клика». И каждый раз ей разрешают прерывать выполнение, для того чтобы получить лакомство за очередную часть своего успеха.

Чейнинг-тренинг

Это название еще одной техники тренинга, подразумевающей отработку выполнения поведенческой цепочки (chain, англ. – цепь, последовательность). Здесь различают backward chaining (обратный, «задом наперед») и forward chaining (направленный вперед). При «обратном» с самого начала показывают и поощряют выполнение собакой финала цепочки навыков, составляющих задание. После этого собаку обучают более точному выполнению отдельных навыков комплексного упражнения, начиная с предпоследнего, т. е. в обратном порядке. При этой форме тренинга собака ожидает поощрения только после выученного до этого навыка (но который в данном упражнении будет последним). Так постепенно продвигаясь по отработанным навыкам от конца к началу, собака обретает уверенность в себе и в выполнении задания.

При forward chaining тренируют части общего задания по отдельности. Можно для каждой части этой цепочки использовать свою команду и только потом составить из отработанных навыков нужную поведенческую цепочку этого задания.

Пример шейпинг-тренинга

Задача собаки – достать мяч из коробки

Собаку сразу поощряют, как только она пойдет хоть немного правильно в сторону коробки. Затем ее поощряют, когда она подойдет ближе к коробке. Позже собаку начинают поощрять только тогда, когда она пойдет точно к коробке, затем награждают, если собака остановилась около коробки и засунула туда свой нос. Затем можно наградить, когда собака все это проделала, взяла мяч в пасть и хотя бы мгновение подержала его. В конце концов она будет доставать мяч из коробки, приносить его и ложиться в указанном месте. После этого обязательно должно быть вознаграждение.

Пример чейнинг-тренинга

Задача собаки – достать мяч из коробки

При backward chaining тренируют доставание мяча из коробки, затем его удерживание в пасти и переноску, затем поиск коробки с мячом из некоторого удаления, затем все вместе: бег к коробке, чтобы достать оттуда и принести мяч.

При forward chaining отработку навыка ведут в обратном предыдущему, а именно в «правильном» порядке действий.

МОТИВАЦИЯ И КОНЦЕНТРАЦИЯ*

Воспитание собаки не может идти согласно какой-то утвержденной программе. Собаки точно так же неповторимы и индивидуальны по своей сущности, как люди. Однако есть пара основных правил и, если не забывать о них, можно существенно облегчить тренинг.

Немедленное послушание собаки и не в последнюю очередь ее удовольствие от занятий зависят как от возможности побудить собаку к действию, так и от умения сосредоточить ее внимание на этом действии. И тем и другим можно влиять на процесс обучения как во время специальных занятий, так и в повседневном общении с собакой.

Средства побуждения к действию

Собаки ориентированы вовсе не на то, чтобы постоянно преодолевать трудности и опасности на своем жизненном пути. Нет, они стремятся найти наибольшую «выгоду» или, иначе выражаясь, постоянно стараются найти пути наименьшего сопротивления – принцип, не чуждый и человеку. И в обычной жизни, вне целенаправленной тренинговой ситуации, у них в полную силу проявляется принцип, который мы используем в обучении: собака постарается снова добиться того, что ей представляется как успех (не важно какого вида и рода), но того, что ей не доставляет удовольствия, а тем более неприятно, она будет избегать.

Чем большее удовольствие получила собака в ответ на какое-то свое действие, т. е. чем более выгодной представляется собаке данная ситуация, тем выше будет побуждение снова достичь этого состояния. Есть кое-что, оказывающее на собак особенно сильное побуждающее действие. Таким сильным мотиватором является, например, корм потому, что предки собаки могли остаться в живых, только получая достаточно пропитания. Но не только при помощи пищи, а также игрушкой, веселой игрой или разрешением побегать можно повысить у собаки побуждение к действию.

Конечно, сила побуждения всегда зависит от состояния животного в данный момент. Так, сытую собаку вряд ли удастся мотивировать кормом. Правда, еда еде – рознь. Собака может не придать значения крокетику привычного сухого корма, но совсем иначе отнесется к ломтику сочной колбасы. Другой пример. Вряд ли удастся мотивировать игрушкой собаку, которая, будучи щенком, не имела возможности научиться играть и которая не знает, сколько удовольствия может доставить это занятие. Не следует забывать и о породных различиях.

Некоторые средства побуждения представляют собой одновременно поощрение и вознаграждение. При отработке навыка такие мотиваторы можно показывать собаке, но позже это уже не потребуется. При подобном побуждении собака стремится к цели, чтобы заполучить столь драгоценную вещь. Как только будет достигнут достаточно высокий уровень тренированности, упражнение получает мотивационный характер, и можно рассчитывать на то, что в будущем собака с таким же рвением будет выполнять действие, которое вы тренируете сейчас. И все же, каждое хорошо выполненное упражнение непременно должно быть вознаграждено.

Так как собаке для хорошего самоощущения требуется внимание социума, то одним из основных подкреплений и сильным мотиватором для нее может оказаться готовность окружения к таким контактам и обращение конкретно к ней. Это всегда было жизненно необходимо и важно для выживания предков собак как стайных животных. Но точно так, как в случае с кормом, с собакой, которая пресыщена вниманием окружающих, вам не удастся достичь цели при помощи таких мотиваторов.

* ***МОТИВАЦИЯ*** — этот термин в науке о поведении животных (этологии) имеет не совсем то значение, к которому мы привыкли в обыденной речи. Происходит от латинского слова motivus – движущий, побуждающий. Термин обозначает побуждение/стремление к определенной цели, выраженное в повышенной активности, желании действовать, находить пути для преодоления препятствий к определенной цели, достижение которой вызывает удовлетворение. При этом может происходить обучение новым навыкам, если они являются инструментом для достижения цели. Формирование мотиваций всегда происходит по законом доминирования, т. е. в каждый момент времени ведущей становится та мотивация, в основе которой лежит наиболее важная на этот момент потребность.

КОНЦЕНТРАЦИЯ — от латинского слова concentratio – накапливание чего-либо. В данном тексте употребляется не как физиологический термин, а для обозначения состояния, по-русски – «сосредоточенность». Таким образом, смысл названия главы по-русски можно выразить так: «Побуждение к действию и сосредоточение внимания на этом действии». — *Примеч. переводчика.*



Когда налажена связь между собакой и человеком, животному легко сосредоточить свое внимание на хозяине

В связи с этим важно иметь в виду основное правило социальной структуры группы (стаи) собак. У собак не бывает никакого равноправия! Это важнейшее отличие при всем множестве общего, которое у нас есть с собаками! В групповом союзе у каждой собаки есть права и обязанности. Есть лидеры, особи высокого ранга, которые имеют большие привилегии, и есть члены группы, относящиеся к различным, но всегда более низким рангам. Но у последних ни в коем случае жизнь не хуже. Совсем наоборот: их жизнь даже проще, потому что им не приходится беспокоиться о жизненных интересах всей группы. Если вы четко дадите понять своей собаке, какую позицию в структуре группы она занимает, то подарите ей очень сильное чувство социальной защищенности.

ВАЖНО!
Особенно важно вовремя растолковать, что они занимают подчиненное место в группе, собакам неуверенным и неуравновешенным, которые от природы не предназначались на роль лидера, потому что часто не справляются даже с повседневными ситуациями. Это может проявляться в неуверенном поведении, трусости, а также в агрессивности.

Ранжирование

В целях усиления мотивации можно использовать стремление собаки к социальной защищенности в прочном групповом союзе.

Собаку, которая признала своего владелеца главным в группе (вожаком), гораздо легче побудить делать что-либо по его приказу, с ним вместе или для него.

Но это не означает, что собака автоматически согласится с этим только потому, что человек изначально претендует на роль лидера! Часто в результате такого нажима появляется взаимное непонимание, которое разрушает у собаки ощущение социальной защищенности. В некоторых случаях может даже дойти до суровой борьбы собаки против слишком низкого рангового положения. Если вы поразмышляете о том, как права и обязанности распределяются в собачьей стае, вам быстро станет ясно, что вожак вовсе не должен быть занят постоянным «воспитанием» более низких по рангу членов. Вожак полностью отдается намного более серьезным задачам, которые ставит перед ним жизнь, а остальные члены группы ориентируются по лидеру. Задача более низких по рангу членов группы заключается в том, чтобы не пропустить никакого «распоряжения» своего руководителя и тем самым не упустить случая отличиться перед ним. И потому для вас имеет определенный смысл поручать собаке задание более низкого по рангу члена группы. Но в то же время вы должны следить за тем, чтобы утвердиться в глазах собаки как действительно доминирующая личность (*см.* с. 17).

Тренировка умения сосредоточиться

Не только при обучении, но также и в повседневной жизни хорошее послушание собаки в большой степени зависит от ее способности сосредоточиться (концентрировать внимание). Только от той собаки, которой удается доста-

Так вы мотивируете свою собаку

Вызовите интерес к себе у своей собаки и станьте дня нее «центром Вселенной». Ваша собака должна заучить, что все лучшее всегда есть у вас и исходит от вас. Вы можете с ней поделиться, но получение разных благ происходит только в связи с ее хорошим поведением.

• Следите за тем, чтобы социальные контакты (общение, прикосновение, поглаживание) вами начинались и вами заканчивались с постоянством закона.

• Не уступайте капризам или претензиям собаки и делайте вид, что их не замечаете. Не давайте себя обмануть, не покупайтесь на ее просящее поведение и оставайтесь непреклонным потому, что это на пользу самой собаке, которая таким образом испытает рядом с вами в изрядной степени чувство социальной надежности, защищенности.

• Доведите до сознания своей собаки, что она должна вносить свою долю в общее благополучие и обязательно заставляйте ее всегда выполнить хотя бы маленькое задание, прежде чем она получит свою еду, лакомство или игрушку. Не давайте даром то, с помощью чего можете подчеркнуть вашу руководящую позицию. Само собой, ваша собака будет иметь все, что ей нужно для благополучия. Но она не должна получать это даром!

• Согласуясь с индивидуальностью собаки, вам придется в одних обстоятельствах удерживать ее в рамках четких правил, а в других, более частных деталях, слегка идти на уступки. Это зависит от конкретного случая.

точно долго сосредоточиться на одном действии, можно ожидать надежного выполнения команды (задания). Способность собраться, сосредоточиться можно тренировать. Важная часть занятия по тренировке сосредоточенности состоит в том, что собака должна научиться внимательно следить за владельцем и особенно концентрировать свое внимание на нем, когда выполняет задание по его команде или вместе с ним (*см.* с. 94).

Качества, присущие лидеру

В принципе нам людям очень легко противопоставить себя собаке в качестве лидера (вожака) потому, что мы имеем или контролируем все, что собака любит или чем дорожит. Но иногда из-за своего добродушия или потому, что некоторые вещи нам не так важны, мы запросто можем разрушить такое взаимопонимание.

Итак, лидер (вожак стаи):

• ведет себя независимо и спокойно;
• действует четко;
• способен смягчать остроту критических ситуаций;
• если потребуется, может проявить агрессию;
• претендует на важнейшие привилегии для себя;
• обеспечивает или распределяет все, что важно для выживания.

Собаки, у которых все и всегда было в изобилии, к сожалению, не станут искать руководителя, которому стоило бы подчиниться именно потому, что они привыкли жить на всем готовом. Наоборот, — в таких условиях они начинают считать себя высокоранжированными и претендовать на разные привилегии. Чем больше мы хлопочем вокруг такой собаки, тем большую уверенность она приобретает в том, что мы ориентированы только на нее, а не наоборот.

Наверное, это прозвучит странно, но ваше отношение к своей собаке только тогда можно будет назвать по-настоящему серьезным, если вы время от времени станете показывать ей свое холодное безразличие.

Самые важные привилегии для собаки, имеющей в стае высокий ранг, – это иметь право в любое время требовать внимания к себе или совершать поступки, запрещенные для других. Чтобы продемонстрировать своей собаке, кто из вас выше по рангу, вы должны как можно чаще давать ей от ворот поворот, если она на что-то претендует.

Подобный смысл это имеет и в других ситуациях:

• вы определяете, когда ваша собака получит корм;
• вы определяете, когда вам идти с ней гулять;
• вы определяете, как долго будет продолжаться занятие.

Это правило, проверенное на практике. Можно с уверенностью сказать, что у вас не будет проблем с собакой и вам удастся полностью контролировать

ее поведение, если примерно в 70% случаев она получала отказ в ответ на свои претензии.

Также по праву старшего по рангу вы можете (если хотите) исполнить желание собаки. Только следите за тем, чтобы успеть вам начать и вам же закончить социальный контакт до того, как ваша собака потеряет данное желание. Не пытайтесь ей что-либо объяснить именно потому, что так обычно ведут себя собаки друг с другом.

Программа для усиления мотивации и концентрации

Бывает, когда возникают проблемы в тренинге, собака не слушается или очень невнимательна, некоторые владельцы прибегают к достаточно грубым мерам, чтобы животному «вправить мозги». Помните, что в тренинге следует категорически избегать слишком сильного давления и принуждения потому, что это портит отношения между вами и собакой. Предлагаемая нами программа может совершить чудо, особенно когда собака вступает в период полового созревания, который у людей называется «переходным возрастом» или «возрастом непослушания». Так будем даже наказывать ее любя и руководствуясь знанием психологии собаки!

Если ваша собака ведет себя дерзко и явно считает, что все в жизни кружится только вокруг нее, вам придется заново определить – кто есть кто.

Верните вашу собаку к реальности. Для этого, конечно, необходимо ее сначала «лишить почвы под ногами», поколебать ее самоуверенность, пусть поймет, что она может потерять, если не будет стараться.

Не замечайте вашу собаку в течение одной недели совершенно! Иногда требуется и больше времени. Не замечать – это значит: не разговаривать с собакой, не дотрагиваться до нее и даже не смотреть в ее сторону! Конечно, не ласкайте ее, не играйте и не занимайтесь с ней. Уберите все без исключения игрушки и другие интересные для собаки предметы. Уменьшите на треть объем корма. На прогулках давайте собаке свободно побегать только там, где вы можете ее взять на поводок в любой момент без команды подзыва. Вы можете даже сократить прогулки, чтобы выполнить эту программу последовательно во всем!

Часто в процессе выполнении этой программы собака сначала начинает вести себя еще более вызывающе и дерзко, чем раньше. Некоторые собаки пытаются во что бы то ни стало обратить на себя внимание владельца. Ведь, в конце концов, это у них раньше получалось! Они делали, что вздумается, и люди начинали беспокоиться. Но вы должны проявить твердость характера. С собакой во время периода ее «игнорирования» ничего плохого не случится! Она лишь в первую очередь и прежде всего захочет определить, когда, за что и как долго с ней будут так обращаться. Когда такое обращение покажется вам тяжелым для собаки, снова напомните себе о законах природы. В группе (стае, стаде) диких животных никакой вожак не будет впадать в панику, если один из его подчиненных станет поступать наперекор всем. Этому животному придется или быстро одуматься и начать вести себя как подобает, или его изгонят из стаи. Точно так же и ваша собака должна все понять.

Если вы заметили, что ваша собака больше ни на что не претендует, а всем своим видом и поведением показывает, что жаждет вашего внимания, можете переходить к следующему этапу программы.

После довольно жесткой первой фазы полного игнорирования вы можете вновь начать занятия с ней. Чтобы дополнительно усилить ее побуждение к примерному поведению и вместе с тем иметь в своих руках еще одно хорошее поощрение, вы можете несколько перестроить процесс кормления собаки. Для начала перестаньте давать ей полную миску корма. Для получения каждого куска пищи собака должна сначала доказать, что она впредь будет прилежна и послушна. При этом в качестве поощрения можно использовать обычный корм. Порция корма на некоторое время должна оставаться уменьшенной!

В качестве первых заданий собаке нужно будет освоить два упражнения на внимательность, а именно: выполнять упражнение «Смотри!» («Глянь!») вне дома без команды (*см.* с. 19 и 94) и то же упражнение дома с командой (*см.* с. 19 и 95).

Если команда подзыва еще не была отработана достаточно хорошо, есть вариант плана, который можно использовать в таком случае, пока идет первая неделя воспитательной фазы «игнорирования» собаки. После того как вы весь день делали вид, что не замечаете свою собаку, подайте новый, незнакомый ей сигнал, например мелодич-

ным свистком. Описание тренинга основного упражнения для отработки команды подзыва с использованием свистка вы найдете на с. 20.

Если ваша собака не обращает внимания на звук свистка, когда вы начинаете заниматься с ней дома, просто оставьте ее, уйдите в другую комнату и таким образом изолируйте ее. Не бойтесь, скоро она станет более внимательной!

Продолжайте не замечать свою собаку в остальное время дня, когда не упражняетесь с ней. Таким способом вы сделаете время вашего делового общения все более желанным для собаки!

Упражнение «Смотри!» («Глянь!»). Выполнение без команды

(*См.* также на с. 94)

1. Уйдите с собакой на поводке в место, где будет меньше всего отвлекающих факторов (никаких других собак, людей, животных и как можно меньше обонятельных или зрительных раздражителей).
2. Остановитесь без предупреждения. Старайтесь смотреть на собаку незаметно, не обращайтесь к ней и не дотрагивайтесь до нее.
3. Ждите в этой позиции до тех пор, пока собака не обернется и не взглянет на вас. В тот же момент похвалите ее, дайте лакомство, можно немного поиграть или дать другое поощрение. (Если делаете это упражнение с использованием кликера, вам нужно «кликнуть» в тот самый момент, когда собака посмотрит на вас, и только после этого наградить лакомством.)

Повторите упражнение примерно пять раз подряд. Но после каждого повтора всегда делайте несколько шагов дальше или в сторону. Занимайтесь этим упражнением не менее трех раз в день.

Если удалось заметить первый успех тренировок (все меньше приходится стоять и ждать, пока собака обернется и посмотрит на вас), начинайте заниматься в более сложных условиях, при возможном действии все более и более сильных и разных отвлекающих раздражителей и на все более длинном поводке.

Успех от тренировки придет значительно позже, если у собаки иногда будет возможность привлечь ваше внимание другим способом. Поэтому рекомендуется действовать как можно более последовательно, а общение на прогулках



Это упражнение потребует от владельца изрядной доли терпения

ограничить этим упражнением до тех пор, пока не будет создана достаточно надежная связь и когда можно будет даже на некотором расстоянии убедиться, что собака не теряет сосредоточенности и своего внимания к вам.

Упражнение «Смотри!» («Глянь!»). Выполнение с командой

(*См.* также с. 95)

Скажите, например, «Смотри!» и дайте кусочек лакомства. Повторяйте это упражнение до тех пор, пока она не станет реагировать тотчас после слова «Смотри!», ждать кусочка и при этом внимательно смотреть на вас (или хотя бы повернется к вам). Теперь усложняйте упражнение и очень постепенно увеличивайте промежуток времени от команды до поощрения. Внимание собаки должно быть все это время оставаться сосредоточенным на вас.

Отработка навыка подхода собаки по свистку

Обратите внимание, что навык работать по свистку отрабатывается очень медленно и постепенно, по-

тому что, если поспешить, у собаки будет слишком мало повторений за день. Таким образом, не будет заложена надежная основа навыка, которая необходима для хорошего послушания. Важно знать, что начинать занятия со свистком следует дома, пока у собаки не установится прочная связь.

Основное упражнение

Убедите собаку в положительной связи новой команды (свистка) и приятного для собаки события. Свистите не менее недели несколько раз в день, сначала только дома и только по следующим поводам:

- перед или во время еды;
- перед или во время игры;
- перед или во время ласк;
- перед или во время прогулки;
- а также перед каждой другой ситуацией, которая приятна собаке.

Если все приятные события вроде игры, ласки и прогулок, богатых приключениями, вычеркнуты из жизни собаки, потому что идет фаза ее игнорирования в программе усиления мотивации и концентрации, вам придется давать сигнал свистком только перед тем, как поставить миску с кормом, а также во время разрешенного в рамках программы угощения.



Если при звуке свистка ваша собака оглянется на вас, тут же похвалите, поощрите ее!

Упражнение со свистком

Шаг 1. Свистните, когда вы находитесь с собакой в одной и той же комнате, но на некотором расстоянии друг от друга. Похвалите, если она тут же заинтересуется и подойдет.

Шаг 2. Свистните, когда вы в разных комнатах. Если собака придет, ее нужно хорошо похвалить и дать особенно приятное для нее поощрение (игра или лакомство).

Шаг 3. Свистните вне дома, в ситуации без отвлечений, но собака должна быть на поводке. Немедленно похвалите ее, если она оглянется на звук свистка и станет заглядывать вам в глаза. Наградите ее особенно вкусным лакомством или любимой игрушкой.

Эти три упражнения повторяйте одновременно с основным упражнением по нескольку раз в день не меньше недели.

Внимание! В тренинге послушания со щенком вам придется заниматься этими тремя упражнениями и основным упражнением не менее трех недель! Учтите, что щенок еще не может надежно «работать», но навык, полученный с младых лет, поможет ему в более зрелом возрасте чутко улавливать этот звук.

Шаг 4. Усложните упражнение, начав дома играть с собакой в прятки. Спрячьтесь, например, за дверью, под столом, под кроватью, за шкафом и т. п. Сигналом для собаки к началу поиска должен стать свисток. Очень сильно похвалите ее, если она вас найдет.

Шаг 5. Вне дома подзовите к себе собаку свистком. Заниматься следует с собакой без поводка. При этом не должно быть никаких отвлекающих раздражителей. Сначала постарайтесь уловить момент, когда собака посмотрит на вас или даже побежит в вашу сторону, и тут же подайте сигнал свистком! Если собака к вам подойдет, наградите ее особо ценным поощрением (игра или лакомство).

Повышайте степень сложности задания соответственно уровню умения, которого достигла ваша собака. Занимайтесь этими двумя упражнениями не менее недели по нескольку раз в день. Их вполне можно сочетать с основным упражнением. И здесь также рекомендуется продлить занятия до трех недель, если вы зани-

маетесь со щенком или с собакой, у которой это упражнение не очень хорошо получается!

Внимание! Не совершайте ошибку, чрезмерно усложняя задачу на этой стадии тренировки собаки, например, подзывая ее во время игры с сородичами. Ничего подобного делать нельзя, потому что отвлекающий раздражитель слишком сильный, собака скорей всего и не услышит свистка или научится тому, что сигнал не так много значит и подходить совсем не обязательно. Уже достигнутый уровень навыка будет разрушен, и вам придется шаг за шагом начинать все снова.

Шаг 6. Если вы чувствуете, что ваша собака поняла и хорошо выполняет эти задания, можете постепенно повышать требования: занимайтесь теперь игрой в прятки вне дома, а собаку спустите с поводка.

Шаг 7. С этого времени начинайте использовать свисток в ситуациях с отвлекающими раздражителями, сначала с легкими (например, ваша собака отвлеклась, но продолжает смотреть на вас), а затем во все более серьезных случаях. Подавайте сигнал свистком, не только когда прогулка заканчивается и собака должна подойти к вам, но и просто так «для упражнения» время от времени на протяжении прогулки. Но хвалить и поощрять ее нужно теперь не каждый раз, а через нерегулярные промежутки времени. Однако используйте похвалу еще достаточно часто, а время от времени (в нерегулярном ритме) также особо сильное вознаграждение, потому что знание сигнала и выполнение команды подзыва имеют особое значение для вашей собаки.

Повышение уровня сложности. Сначала нужно тренировать упражнения в условиях, свободных от отвлекающих раздражителей. В зависимости от степени тренированности и особенностей данного упражнения можно постепенно повышать сложность условий, при которых оно выполняется собакой. При этом собаке приходится работать в условиях увеличивающегося числа отвлекающих раздражителей, на все большем удалении или выполнять более высокие требования к выполнению.

Освобождающая команда, знак перерыва в занятиях. Чтобы достичь надежности в послушании, нужно правильно заканчивать каждое упражнение. Без освобождающей команды собака не может знать, когда упражнение закончено. В таком случае она сама станет принимать решение. Освобождающая команда не является отдельным упражнением. Собака учится ее значению во время обычной тренировки других команд.

Волочащийся поводок. Служит исключительно страховкой против отбегания или излишнего удаления собаки (можно вовремя наступить). Но он не предназначен для того, чтобы ловить или подтаскивать непослушную собаку.

Значение терминов, которые встретятся вам в руководстве по занятиям с собакой

Ученик – собака, начинающая отрабатывать новый навык, команду. (Первая фаза тренировок согласно сложности упражнения потребует примерно от 100 до 2000 повторений!)

Подмастерье – несколько обученная собака, команду выполняет, но нужно еще поработать, чтобы сделать выполнение более стабильным. (Вторая фаза тренировок, не менее 3000 повторений!)

Мастер – собака, хорошо усвоившая команду. (До 3000 повторений.)

Отвлекающие раздражители. Ими могут быть другие собаки, люди, мелкие животные, охотничья дичь, обонятельное или зрительное возбуждение. Собака может также отвлечься, если вы будете прыгать, стучать, размахивать руками, топать ногами, крутиться, разговаривать с другими людьми, доставать что-то из своей сумки и т. д.

Легкие отвлекающие раздражители – разговор с собакой, небольшое движение, жест.

Средние отвлекающие раздражители – приближение незнакомых людей, быстрые движения, разговор незнакомых людей.

Сильные отвлекающие раздражители – другие собаки поблизости, очень резкие движения, очень шумное окружение.

УПРАЖНЕНИЕ «СИДЕТЬ!»

Команда «Сидеть!» причисляется к основам комплекса воспитания собаки. Притом речь идет об очень полезном навыке. С помощью этой команды можно, например, успокоить собаку, если того требует ситуация. Можно потребовать «Сидеть!» в тот момент, когда собаку нужно особенно хорошо контролировать. Так как навык выполнения команды «Сидеть!» особенно легкий в научении, именно ее предлагается отработать в первую очередь и использовать в качестве команды, обеспечивающей безопасность (*см.* с. 11).

Далее описано построение занятий по отработке разных вариантов команды «Сидеть!».

В качестве визуального обозначения команды «Сидеть!» можно использовать жест поднятия кисти руки или пальца. Этот жест должен легко узнаваться собакой и потому его можно использовать только для данной команды.

Чтобы собака научилась выполнять команду быстро и надежно, необходимо несколько упражнений. Для начала запомните, что каждое занятие по отработке навыка «Сидеть!» должно заканчиваться освобождающей командой и перерывом в занятиях (*см.* с. 11).

Команда «Сидеть!» должна для собаки означать, что ей следует опустить круп на землю, но передние ноги должны остаться при этом несогнутыми.

Совет
Собаки легче запоминают жесты, чем голосовые команды. Это следует использовать в тренинге. Вы можете уже на первом занятии ввести в употребление один жест. Например, зажмите кусочек лакомства большим и средним пальцами так, чтобы ваш указательный палец был направлен вверх. Направленный вверх указательный палец и будет тогда жестом, означающим то же самое, что команда голосом «Сидеть!».



В этом случае в качестве команды «Сидеть!» был выбран жест руки с поднятым указательным пальцем

«СИДЕТЬ!». Обучение команде





«Сидеть!»



«Сидеть!» напротив. Концентрация внимания



«Сидеть!». Выполнение на расстоянии



«Сидеть!». Выполнение в движении



«Сидеть!». Выполнение с отвлечением

Отработка навыка «СИДЕТЬ!»



1

Дайте вашей собаке понюхать лакомство, чтобы пробудить ее интерес этому кусочку



2

Поднимайте руку с лакомством вверх над головой собаки. Следите за тем, чтобы она не только продолжала чуять, но и могла видеть лакомство



3

Чтобы не потерять лакомство из виду, собаке придется поднять и запрокинуть назад голову. При этом ее круп опустится на землю



4

Точно в тот момент, когда круп собаки коснется земли, скажите «Сидеть!» и отдайте ей лакомство


1


2


3

Команда «Сидеть!». Посадка перед владельцем

1. Привлеките внимание собаки к себе, взяв в руку и показав ей вкусное лакомство или интересующую ее игрушку

2. Теперь дайте команду «Сидеть!» (голосом, жестом или тем и другим)

3. Похвалите вашу собаку

Совет
Если в момент подачи команды вы поднесете руку с остающимся в поле зрения собаки лакомством (игрушкой) ближе к себе, то упражнение будет выполнено еще быстрее.



Упражнение «Сидеть!» можно расширить тем, что предложить собаке сосредоточенно сидеть еще некоторое время. В этом упражнении собака должна сосредоточенно не спускать глаз с владельца, только тогда ее можно похвалить (*см.* с. 95)

В этом примере показана собака, сосредоточенно сидящая перед владельцем. Навык концентрации внимания при выполнении команды «Сидеть!» можно отработать и при посадке собаки сбоку.

Команда «Сидеть!». Выполнение на расстоянии

В уже описанном упражнении собаку обучают садиться близко – рядом или перед владельцем. Но иногда очень нужно, чтобы собака выполнила команду «Сидеть!» на расстоянии. Это не такое уж сложное задание, как может показаться сначала.

Начинайте заниматься там, где есть невысокая преграда для собаки: не загораживая вас, она не даст собаке подойти ближе. Изгородь или скамейка (как на фото) могут послужить «ограничителем расстояния».

Подайте собаке четкую команду «Сидеть!»

Если собака с готовностью села, важно поощрить ее возможно быстрей. В этом случае из-за удаления имеет смысл воспользоваться кликером или словами похвалы (*см.* с. 13 и 10)


1


2


3

«СИДЕТЬ!». Выполнение в движении (Комбинация с упражнением «Рядом!»)



1

В месте, где ничто не будет отвлекать собаку, сначала просто выполняете упражнение «Рядом!» (*см.* с. 87) с собакой без поводка



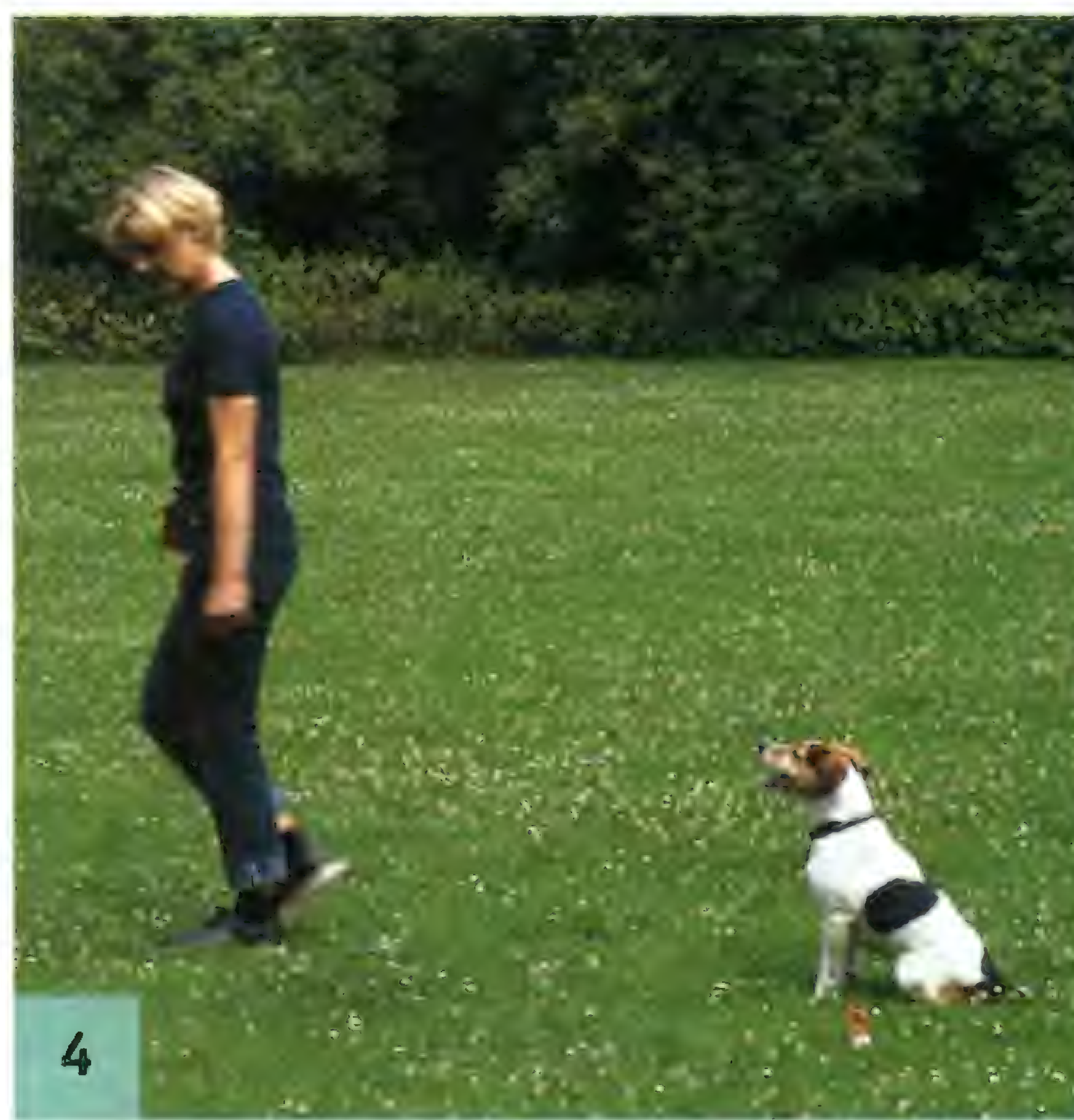
2

Даете команду «Сидеть!», не прерывая движения. В начале занятий собаке будет легче, если вы ей немного поможете: замедлите темп ходьбы или, если необходимо, дополните команду жестом



3

Собака должна сесть (как показано на фото), в то время как владелец продолжит движение



4

Упражнение выполнено хорошо. Позже и для вашей собаки не понадобятся такие подсказки, как замедление шагов, оглядывание, дополнительный жест, – одна за другой они будут отпадать по мере овладения собакой этим навыком

«СИДЕТЬ!». Выполнение с отвлечением



С достаточно подготовленной собакой («подмастерье») уже можно тренировать выполнение команды «Сидеть!» в присутствии отвлекающих раздражителей. Степень отвлечения должна соответствовать уровню тренированности собаки. В данном случае достаточно хлопков в ладоши



Ошибка. Собака не садится, а подпрыгивает к руке с лакомством. Этого можно избежать, если держать руку пониже



Ошибка. Избегайте резких жестов и угрожающих поз. Если вы, нагнувшись, нависли над собакой, она может расценить это как угрозу. При занятиях с мелкой собакой лучше присесть рядом или перед ней

Ошибка. Следите за тем, чтобы случайно не похвалить собаку за другое действие.

Пример 1. Собака по команде садится, и ее поощряют, но в тот же момент она встает. Получается, что вы поощрили вставание, а не сидение.

Пример 2. Вы приказали «Сидеть!», но собака легла. Не давайте за это никакого поощрения! Побудите собаку встать, повторите команду и похвалите только, если сядет.

Ошибка. Если собака только присела и тут же встала, нельзя считать упражнение выполненным. Иначе она привыкнет, что команда «Сидеть!» означает прикоснуться попой к земле и можно бежать дальше! Снова вернитесь к отработке навыка и не забывайте, что любое упражнение собака должна выполнять, пока не получит от вас освобождающую команду (*см*. с. 11).

Ошибка. Никогда не произносите команды слишком резко или громко. Команда должна звучать чисто и четко. В начале занятий можно и нужно ловить момент, когда собака сама присаживается рядом, и успеть дать четкую команду «Сидеть!». Иначе велика опасность, что она будет стоять, даже услышав команду. Так она научится, что при команде «Сидеть!» можно оставаться стоять!



Ошибка. Наверняка это знакомо вам: собака села, но при этом пытается достать лакомство передними ногами. Ошибку легко исправить. Важно только выполнять единственное правило: поощрение (лакомство) получает та собака, у которой передние ноги спокойно стоят на земле и она все еще сидит!

«СИДЕТЬ!». План занятий

Отрабатываем выполнение команды «Сидеть!» при любой степени тренированности собаки как навык, обеспечивающий безопасность.

Упражнения для собаки-«ученика»

• **СИДЕТЬ!** Как только задание будет выполнено поощрить собаку.

• **СИДЕТЬ!** Постарайтесь во время этого занятия стоять на месте.

• **СИДЕТЬ!** Подождите 3 секунды и поощрите собаку. Затем отмените эту команду, дав освобождающую (например, «Гуляй!»).

• **СИДЕТЬ!** Подождите 5 секунд и поощрите собаку. Дайте освобождающую команду.

• **СИДЕТЬ!** Поднимите руку с лакомством до уровня своей груди или глаз. Подождите 5 секунд и, если собака не сорвалась, поощрите ее. Теперь дайте освобождающую команду.

• **СИДЕТЬ!** Подождите 5 секунд и поощрите собаку. Еще 3 секунды подождите и только тогда закончите упражнение, дав освобождающую команду.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

• **СИДЕТЬ!** Подождите 5 секунд, повторите команду и попытайтесь отвлечь собаку, медленно подняв и опустив руки. Поощрите собаку, если она осталась сидеть, и дайте ей освобождающую команду.

• **СИДЕТЬ!** Подождите 10 секунд и поощрите собаку за выдержку. Дайте освобождающую команду.

• **СИДЕТЬ!** Поднимите руку с лакомством до уровня своей груди или глаз. Подождите 10 секунд и поощрите собаку, если она не сорвалась. Дайте освобождающую команду.

• **СИДЕТЬ!** Подождите 30 секунд, затем дайте освобождающую команду. За эти полминуты хвалите собаку за каждый визуальный контакт с вами (взгляд на вас).

• **СИДЕТЬ!** Легким движением руки или ноги «спровоцируйте» собаку встать. Постарайтесь вовремя похвалить – пока не встала. Дайте освобождающую команду.

• **СИДЕТЬ!** Попросите помощника с его собакой пройти недалеко от вас. Сосредоточьте внимание своей собаки на команде (повторите) и поощрите за старательное выполнение упражнения. После этого дайте освобождающую команду.

Упражнения для собаки-«мастера»

• **СИДЕТЬ!** Отработайте навык четкого выполнения команды в позиции близко перед вами. Поощрите и закончите упражнение, дав освобождающую команду (например, «Гуляй!»).

• **СИДЕТЬ!** Отрабатывайте выполнение этой команды в сочетании с командой «Место!». Начинайте с простых упражнений и постепенно повышайте сложность (большее удаление, отвлекающие раздражители, команда из укрытия). Поощряйте выполнение и каждый раз оканчивайте занятие освобождающей командой.

• **СИДЕТЬ!** Тренируйте выполнение этой команды на расстоянии. Сначала создайте условия, чтобы собака не могла подойти. Если выполнит, подойдите сами, поощрите и затем закончите упражнение, дав освобождающую команду.

• **СИДЕТЬ!** Тренируйте выполнение этой команды во время движения рядом. Постепенно убирайте любую помощь (замедление движения, жесты-подсказки и т. п.). Каждый раз успевайте возвратиться к собаке, пока она сидит, хвалите ее, и после этого заканчивайте упражнение, дав освобождающую команду.

УПРАЖНЕНИЕ «ЛЕЖАТЬ!»

Навык выполнения команды «Лежать!» может хорошо пригодиться, когда нужно удержать собаку в состоянии покоя. Лежа собака может ожидать новой команды, но может и расслабиться на какое-то время, потерять концентрацию внимания. Команда «Лежать!» входит в число основных, необходимых в повседневной жизни, навыком выполнения которых должна овладеть каждая собака. Дальше будет описана структура упражнений для овладения различными вариантами этой команды. При отработке этого навыка можно использовать какой-либо жест рукой или ладонью. Он должен быть легко узнаваем собакой и применяться только в связи с данным требованием.

Команда «Лежать!» для собаки должна означать, что нужно тут же лечь так, чтобы вся задняя часть туловища и передние ноги до локтей покоились на земле.

Рекомендуется с самого начала занятий оканчивать упражнение «Лежать!» освобождающей командой (например, «Гуляй!») и перерывом в занятиях. Таким способом вы избежите недоразумений с собакой и добьетесь высокой надежности исполнения.



Совет

Если собака всегда пытается встать, как только вы начинаете вставать, можете помочь ей в начале занятий таким образом: положите под свой ботинок кусочек лакомства так, чтобы лежащая собака могла это увидеть. Она охотней останется лежать. За прилежное выполнение упражнения нужно вознаградить ее, но, конечно, новым кусочком лакомства, из руки, а не тем вспомогательным из-под ботинка.

В показанном на фото примере в качестве сигнального жеста команды «Лежать!» выбрано «придавливающее» движение рукой ладонью вниз

Отработка навыка «ЛЕЖАТЬ!»





«Лежать!»



Переход к «Лежать!» от команды «Сидеть!»



«Лежать!». Выполнение на расстоянии



«Лежать!». Выполнение с отвлечением



«Лежать!». Выполнение в движении

«ЛЕЖАТЬ!». Выполнение из стойки



1

Дайте собаке обнюхать кусочек очень вкусного лакомства



2

Теперь опускайте руку с лакомством к земле



3

Держите руку с лакомством у самой земли и разрешите собаке пытаться выгрызть этот кусочек. При этом не следует оттягивать руку



4

Как только собака в бесплодных попытках получить лакомство приляжет, отдайте кусочек ей и отчетливо скажите дружественным тоном **«Лежать!»**

Совет

Не прерывайте упражнения, даже если собака долго не ложится. Терпеливо ждите, пока она не сделает это сама. Если лакомство собаку интересует, упражнение обычно удается.

Не прерывайте упражнения даже тогда, когда собака начинает царапать лапами руку с лакомством или садится и лает на вас или делает еще что-нибудь подобное. Она должна сама обнаружить, что получит награду, только когда ляжет.

«ЛЕЖАТЬ!». Выполнение из положения сидя

Иногда все же никак не удается вынудить собаку лечь из положения стоя. Тогда следует попытаться выполнить упражнение «Лежать!» из положения сидя.



Поднесите лакомство близко к телу сидящей собаки снизу

1



Продвиньте руку с лакомством еще дальше под собаку, чтобы ей пришлось почти свернуться, провожая носом лакомый кусочек

2



Как только собака примет наконец более удобную для себя позу и хоть как-то ляжет, она должна получить лакомство. В момент, когда собака укладывается, дайте команду **«Лежать!»**

3



Для выполнения упражнения **«Лежать!»** на расстоянии рекомендуется найти место, где есть невысокое препятствие (на фото штакетник), которое не позволит собаке приблизиться и выполнить команду **«Лежать!»** рядом с вами.

1 На некотором расстоянии дайте команду **«Лежать!»** с уже отработанным жестом



2 В месте, где собака будет выполнять упражнение **«Лежать!»**, можно разбросать несколько кусочков лакомства. Тогда у собаки не появляется стремления быстро покинуть его во время тренировки

Совет

Если до этого занятия хорошо усвоена команда «Место!», то для некоторых собак оказывается проще работать по сдвоенной команде **«Место! – Лежать!»**

Если будете пользоваться кликером, то сможете более точно выбрать правильный момент, чтобы «сказать» при его помощи, что собака правильно действует и заслужила поощрение: просто «кликните» сразу, как только она ляжет. Если вы хотите работать без кликера, можете в такой же ситуации использовать слова похвалы.

«ЛЕЖАТЬ!». Выполнение с отвлечением

1

Дайте собаке команду «Лежать!» и попросите помощника пошуметь, чтобы отвлечь собаку. Сначала пусть шумит довольно далеко от вашей собаки, но постепенно он должен делать это все ближе, чтобы увеличить степень отвлечения



2

Пробегитесь перед лежащей собакой туда-сюда



3

Нерезко, но достаточно заметно помашите руками



Учтите, что это упражнение увенчается успехом только в том случае, когда сила отвлекающих раздражителей не чрезмерна и собака остается лежать. Так что, следите, чтобы уровень отвлечения соответствовал уровню тренированности вашей собаки, и постепенно вводите новые или более сильные отвлекающие раздражители.

Начинающую собаку нужно обязательно поощрять (похвала, лакомство) во время выполнения этого упражнения, даже если она делает совсем небольшие успехи в тренировке.

«ЛЕЖАТЬ!». Выполнение в движении (В комбинации с упражнением «Рядом!»)



1 Заставьте собаку сосредоточенно бежать рядом с вами



2 Убедитесь, что у бегущей собаки достаточно хорошо сконцентрировано внимание



3 Не прерывая движения, дайте команду «Лежать!». В начале тренировок вы можете немного помочь собаке тем, что не будете спешить и дополните голосовую команду жестом



Если собака легла, сделайте еще несколько шагов дальше

4



Похвалите собаку, если она не встала, чтобы последовать за вами

5



6

Совет

К собакам слабой и средней степени тренированности («ученик», «подмастерье») имеет смысл возвращаться, чтобы похвалить на месте выполнения упражнения. Хорошо тренированную собаку («мастер») вы можете подозвать к себе и тогда похвалить.



Ошибка. Следите за тем, чтобы своими жестами или позами не напугать собаку. Пристальный взгляд и согнутая поза кажутся этой собаке угрожающими. Прижатые уши и приподнятая лапа – так собаки просят пощады! Изучите собачий язык поз и сами применяйте во время тренировок некоторые жесты примирения (*см.* с. 9)



Ошибка. В этом примере собака явно нервничает, о чем говорит ее поза и поведение: она часто-часто облизывает нос. Замедленные, робкие движения также говорят о том, что собака находится в состоянии стресса. Не следовало так наклоняться над ней. Лучше присесть



Ошибка. Следите за тем, чтобы собака получала поощрение, только если ляжет. На этом фото владелец держал лакомство слишком далеко, и собаке после выполнения команды «Лежать!» пришлось встать, чтобы дотянуться до вкусного кусочка

«ЛЕЖАТЬ!». План занятий

Чтобы достичь хорошего послушания, повышайте силу отвлекающих раздражителей очень медленно. Чаще меняйте место и условия, в которых вы отрабатываете этот навык. Только тогда ваша собака научится выполнять команду «Лежать!» в любой ситуации. Не давайте команду «Лежать!», когда вашу собаку обнюхивают ее сородичи. Ей нужно пообщаться с ними при помощи сигнальных поз, а лежа она не сможет сделать этого.

Упражнения для собаки-«ученика»

- **«ЛЕЖАТЬ!».** Поощрить, как только собаке удастся выполнить упражнение.
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Постарайтесь при этом упражнении остаться стоять прямо.
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Подождите 3 секунды и поощрите собаку. Затем дайте освобождающую команду (например, **«Гуляй!»**).
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Время от времени, с разным интервалом, подкидывайте собаке маленький кусочек лакомства между передними лапами. Попробуйте таким способом удержать ее в лежачей позиции хотя бы на полминуты. Затем дайте освобождающую команду.
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Подождите 5 секунд и поощрите собаку. Подождите еще 3 секунды и заканчивайте упражнение, дав освобождающую команду.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

- **«ЛЕЖАТЬ!».** Подождите 5 секунд, повторите команду и попытайтесь отвлечь собаку, например начните медлено поднимать и опускать руки. Поощрите собаку, если она останется лежать. Закончите упражнение освобождающей командой.
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Держите лакомство на уровне своей груди или глаз. Подождите 10 секунд и поощрите собаку за то, что глядела на вас. Дайте освобождающую команду.
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Подождите 30 секунд и тогда заканчивайте упражнение, дав освобождающую команду. Хвалите собаку в эти полминуты каждый раз, когда она смотрит на вас.
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Попытайтесь отвлечь собаку движениями рук или ног. Успейте вовремя похвалить, т. е. прежде, чем она встанет. Закончите упражнение освобождающей командой.
- **«ЛЕЖАТЬ!».** Попросите пройти мимо вас помощника с его собакой. Повторите команду еще раз, чтобы ваша собака сконцентрировала внимание и похвалите ее за прилежное выполнение задания. После этого дайте освобождающую команду и закончите занятие. Держите лакомство на уровне своей груди или глаз. Подождите 10 секунд и поощрите собаку за то, что глядела на вас. Дайте освобождающую команду.

Упражнения для собаки-«мастера»

Отработайте быстрое выполнение команды **«ЛЕЖАТЬ!»** в игровой ситуации. Похвалите собаку и дайте освобождающую команду.

Отработайте выполнение команды **«ЛЕЖАТЬ!»** в комбинации с командой **«Место!».** Начинайте с простых упражнений и постепенно повышайте требования (все большее удаление, команда из укрытия, отвлекающие раздражители). Похвалите собаку и закончите упражнение, дав освобождающую команду.

Отработайте выполнение команды **«ЛЕЖАТЬ!»** на расстоянии. В начале занятий используйте преграду, чтобы собака не могла сократить расстояние. После выполнения подойдите сами к собаке, поощрите ее и закончите упражнение, дав освобождающую команду.

УПРАЖНЕНИЕ «СТОЯТЬ!»

Навык выполнения команды **«Стоять!»** также относится к основам общего послушания. Выполняя команду, собака должна встать и спокойно оставаться в этой позе. Сообразно с тем, для чего отрабатывают этот навык, команда **«Стоять!»** может получать разный смысл. В одном случае собаку нужно научить вставать из любой другой позы. В другом этому тоже учат, но важней оказывается отработать навык по команде **«Стоять!»** останавливаться на бегу и сохранять эту позу на одном месте так долго, как требуется. А для собак, которых готовят к показу на выставке, команда **«Стоять!»** оказывается одной из важнейших, но тренируется несколько иначе потому, что на выставках собак показывают в **«экстерьерной»** стойке.

Команда «Стоять!» должна означать для собаки, что нужно встать на месте и спокойно оставаться в этой позе до тех пор, пока не будет подана другая команда.

При отработке выполнения команды **«Стоять!»** в качестве награды лучше давать лакомство, потому что многие собаки слишком возбуждаются, если заметят игрушку, приготовленную для поощрения. При выполнении команды **«Стоять!»** от собаки требуется спокойная сосредоточенность.



Совет

Занимаясь с собакой, следите за своими жестами. Движения рук должны быть спокойными, чтобы не побудить собаку сдвинуться из стойки.

Эта собака получает лакомство в позиции **«СТОЯТЬ!»**. Держите лакомство прямо перед ее носом, тогда ей не придется менять позу, чтобы его получить

Упражнение «СТОЯТЬ!»





«Стоять!» из позиции «Сидеть!»



«Стоять!» из позиции «Лежать!»



«Стоять!». Выполнение в движении



«Стоять!» как «стоп-сигнал»

«СТОЯТЬ!». Выполнение из позиции «Сидеть!»

Чтобы втолковать собаке значение команды **«Стоять!»**, есть различные способы. Если собака сидит перед вами, упражнение можно построить следующим образом.



1

Сидящей собаке дайте понюхать лакомство



2

Теперь медленно отводите руку с лакомством от собаки



3

Держите свою руку так близко от носа собаки, чтобы ей нужно было только встать, но не переставлять ноги, чтобы достать лакомство



4

Дайте собаке голосовую команду «Стоять!» в момент подъема или когда она займет требуемую позицию, а затем наградите вашим лакомством-«приманкой»

«СТОЯТЬ!». Выполнение из позиции «Лежать!»

Чтобы побудить встать лежащую собаку, вам нужно совершить те же действия, как в предыдущем упражнении.



1

Лежащей собаке покажите лакомство



2

Сделайте вид, что забираете лакомство, для чего отведите руку от собаки



3

Держите свою руку на такой высоте, чтобы вставшая собака могла дотронуться носом до лакомства



4

Скажите «Стоять!», когда увидите, что собака прочно стоит на ногах. Отдайте лакомство



Навык **«Стоять!»** также можно отработать с помощью «указки» (*см.* с. 13)

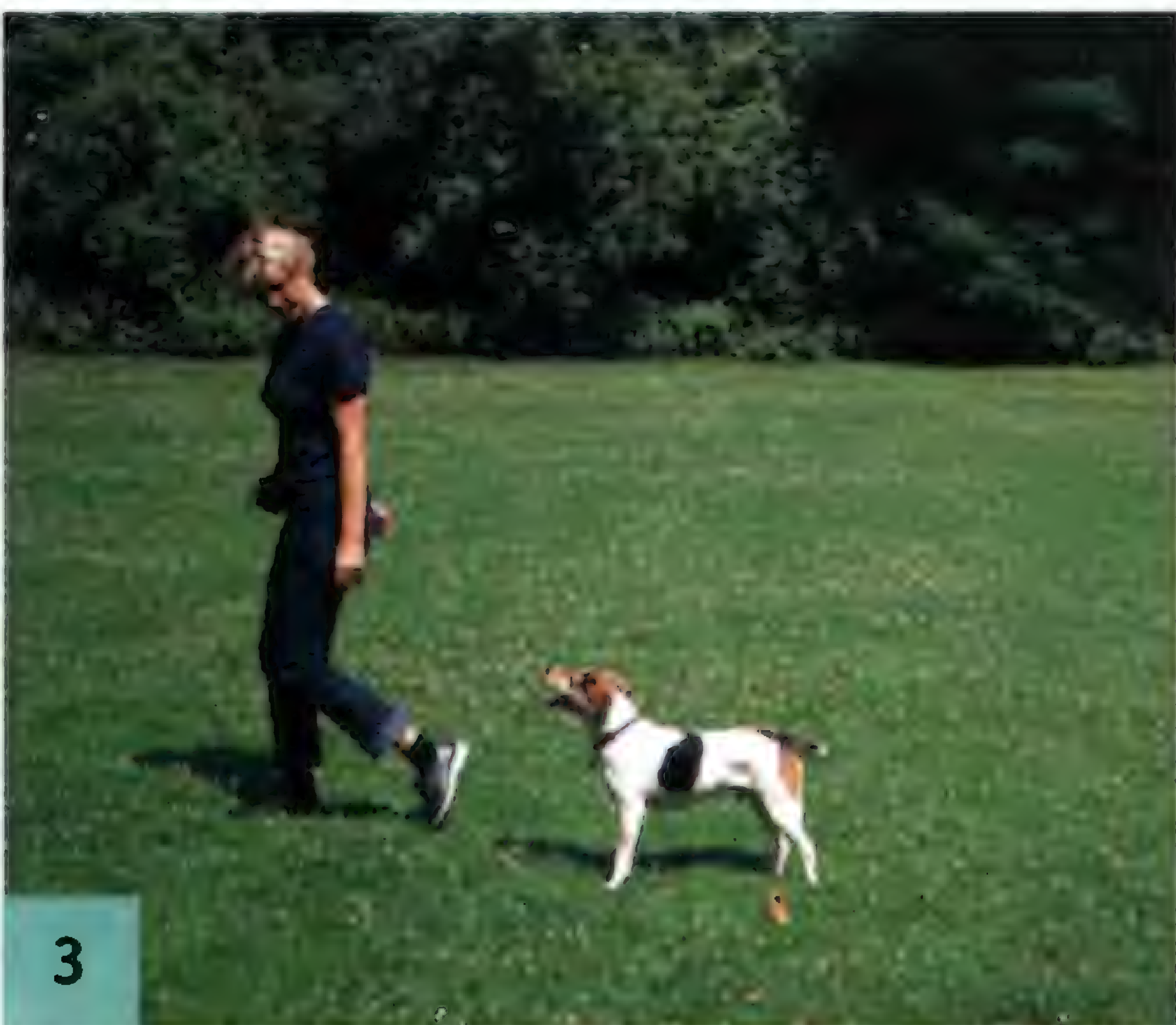
«СТОЯТЬ!». Выполнение в движении (В комбинации с упражнением «Рядом!»)


1

Дайте собаке команду «Рядом!» и начните движение вместе


2

Дайте команду **«Стоять!»**...


3

...и продвигайтесь дальше


4

Это упражнение требует большой сосредоточенности

Совет
В начале этих занятий можете чуть замедлять движение, прежде чем дать команду «Стоять!». Или оглянитесь на собаку в этот момент (как на фото). Если вы обучали собаку выполнять эту команду по жесту, можно и его использовать для помощи ей.

Совет
На первой неделе тренировок вы должны, сделав лишь пару шагов, возвращаться к собаке, чтобы похвалить ее на месте. Так у нее не закрепится желание бежать за вами сразу после выполнения команды.

Команда «СТОЯТЬ!» как стоп-сигнал

Это упражнение собака усвоит быстрее, если начинать заниматься с нею на поводке.



1 Улучите момент, когда собака бежит впереди вас



2 Резко остановитесь и, когда поводок натянется, дайте команду **«Стоять!»**



К примерам 3–5.

3 А вы идите дальше, чтобы достичь места, где остановилась собака

Совет
Иногда приходится держать поводок покороче, чтобы собака не убегала слишком далеко вперед и не затевала игры с поводком.


4


5 Собака должна спокойно оставаться в стойке, пока вы не подойдете


6 Похвалите стоящую собаку, когда дойдете до нее

«СТОЯТЬ!». Ошибки



Ошибка. Если держать лакомство слишком высоко, многие собаки садятся — потому что знают это по упражнению **«Сидеть!»**



Ошибка. Нечто подобное происходит, если лакомство держат слишком низко, что вполне может напомнить собаке упражнение **«Лежать!»**





Ошибка. Если лакомство отводят слишком далеко, собаке приходится сделать несколько шагов, чтобы до него добраться. Это приводит к затягиванию процесса обучения. Собака должна с самого начала заучить, что нужно подняться и спокойно стоять на месте

Ошибка. Во время тренировки следите за тем, чтобы не запутать или не напугать собаку какими-либо позами или жестами. Прежде всего, это важно при занятиях с мелкими собаками, так как вам придется нагибаться. Занимаясь с робкой собакой, лучше встать сбоку от нее. Если вы, стоя спереди, нагнетесь над ней, она испугается. Чтобы избежать неправильных жестов, можно тренировать собаку при помощи «указки» (*см.* с. 46 и 108).

Ошибка. Поощрение в виде ласки, когда касаются головы или спины собаки, может содержать явный угрожающий компонент. Собака, которая при этом испытывает стресс, закладывает назад уши, чешется или отводит взгляд.
Лучше поощряйте собаку лакомством или легким поглаживанием груди спереди.

«СТОЯТЬ!». План занятий

«Стоять!» – не простая команда, хотя кажется легкой. Попыток выполнить ее приходится делать значительно больше, чем при отработке команд **«Сидеть!»** или **«Лежать!»**. Необходимы многие тысячи повторений, чтобы достичь безусловного и точного выполнения ее в любой ситуации.

Упражнения для собаки-«ученика»

- **«СТОЯТЬ!».** Сначала дайте понюхать вашей собаке лакомство-приманку, затем отведите руку от ее носа, побуждая тянуться за ней. Отдайте награду, только когда собака займет требуемую командой **«Стоять!»** позицию.
- **«СТОЯТЬ!».** Тренируйте затем этот навык по жесту и/или голосовой команде, но без лакомства. Вознаградите собаку тут же, как только встанет.
- **«СТОЯТЬ!».**Чтобы закрепить навык, используйте моменты, когда собака сама встает. Повторяйте в таких случаях команду **«Стоять!»** и поощряйте собаку.
- **«СТОЯТЬ!».** На поводке тренируйте собаку воспринимать команду **«Стоять!»** как стоп-сигнал.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

- **«СТОЯТЬ!».** Начинайте вводить в упражнение «Стоять!» легкие отвлекающие раздражители, хотя бы тем, что сами сделаете несколько лишних движений. Сначала увеличивайте силу отвлечений очень медленно и обязательно поощряйте собаку, если она выполнила задание.
- **«СТОЯТЬ!».** Постепенно повышайте требования, вводите новые и все более сильные отвлекающие раздражители: покружитесь, хлопните в ладоши, попрыгайте и т. п.
- **«СТОЯТЬ!».** Тренируйте с собакой на поводке эту команду как стоп-сигнал и постепенно все меньше помогайте ей натяжением поводка. Поощряйте собаку за отличную совместную работу.
- **«СТОЯТЬ!».** Отрабатывайте команду **«Стоять!»** одновременно с командой **«Рядом!».** Следите за тем, чтобы вначале обязательно возвращаться к стоящей собаке и хвалить ее там, где она встала.

Упражнения для собаки-«мастера»

- Отработайте с собакой выполнение сдвоенной команды **«СТОЯТЬ! – МЕСТО!».** Повышайте требования к выполнению очень постепенно, чтобы не вынуждать свою собаку делать ошибки.
- Отработайте выполнение команды **«СТОЯТЬ!»** также без поводка.
- Прикажите собаке идти **«Рядом!»**, когда дадите команду **«СТОЯТЬ!»**, пройдите от нее как обычно дальше. Меняйте варианты исполнения, то возвращаясь к собаке, то подзывая ее к себе командой **«Рядом!».** У вас есть две возможности: или вы даете команду из основной стойки, или вы подзываете собаку, после того как, посадив, уходите от нее. Она догоняет вас и упражнение продолжается.
- Тренируйте выполнение команды **«СТОЯТЬ!»** на расстоянии с изменением исходной позиции, т. е. собака попеременно выполняет команду то из позиции **«Сидеть!»**, то из позиции **«Лежать!».** В качестве вознаграждения здесь применяется кликер или слова похвалы.

УПРАЖНЕНИЕ «МЕСТО!»

Строго говоря, отработка навыка **«Место!»** не является отдельным упражнением. В принципе можно было бы от этой команды отказаться потому, что при отработке навыков выполнения позиционных команд, таких как **«Сидеть!»**, **«Лежать!»** и **«Стоять!»**, собака приучается оставаться на месте до получения освобождающей команды. Но оказывается, что для повседневной жизни весьма целесообразно отработать еще один навык – **«Место!»**. Тогда собака автоматически свяжет эту команду с домашним тренингом.

После приказа **«Место!»** собака не должна покидать обозначенное место. Тренированная собака может выполнять это задание довольно долгое время. Поэтому обычно эту команду дают собаке, находящейся в позиции **«Сидеть!»** или **«Лежать!»**, для того чтобы в какой-то мере предоставить отдых. Обратите внимание, что во время занятия не следует подзывать к себе собаку из позиции **«Место!»** потому, что в таком случае будет поощряться не ее исполнение и выдержка, а возвращение по команде.

Команда «МЕСТО!» должна означать для собаки, что следует остаться на этом месте стоять, лежать или сидеть, даже если хозяин уходит, и оставаться так долго, пока он не вернется или пока не отменит это задание, дав другую команду.



В качестве сигнального жеста служит слегка вытянутая вперед рука с поднятой ладонью или любой другой жест, который собака может хорошо распознать на большом расстоянии

«МЕСТО!». Упражнение



«МЕСТО!». Выполнение из позиции «Лежать!»



«МЕСТО!». Выполнение с отвлечением



«МЕСТО!». Выполнение из позиции «Лежать!»



1

Уложите собаку по команде **«Лежать!»**



4

Подождите совсем немного...



2

Отойдите на пару шагов от собаки. Одновременно давайте команду голосом и жестом **«Место!»**

Совет

Если **«Место!»** — совсем новая команда для вашей собаки, тут же вернитесь и похвалите ее.



5

...и спокойно вернитесь к собаке



3

Если ваша собака уже знает команду, можете отойти еще на пару шагов дальше



6

Поощрите собаку на месте, пока она лежит

Аналогично упражнению «Лежать! – Место!» вы можете тренировать собаку упражнениям «Сидеть! – Место!» и «Стоять! – Место!». Последнее упражнение самое трудное. Но построение занятия для всех одинаковое. Отработка навыка «Стоять! – Место!» – это упражнение для собаки-«мастера». Соблазн сдвинуться с места в этом упражнении самый большой.

«МЕСТО!». Выполнение с отвлечением

С собакой, которая уже несколько обучена (степень тренированности – «подмастерье»), можно заняться отработкой навыка **«Место!»** в присутствии отвлекающих раздражителей. При этом у фантазии нет границ, и отвлечением может быть все, что угодно. Особенно хорошо у собаки должен быть отработан навык оставаться на месте, даже если она перестает вас видеть.

Например (фото 1–3 справа), собака должна остаться сидеть, в то время как владелец от нее убегает.



1

Дайте собаке команду **«Сидеть!»**, затем – **«Место!»**



Окружение также может повысить уровень отвлечения.

Эта собака выполняет команду **«Лежать! – Место!»** в то время, как совсем недалеко занята своими делами группа людей с собаками



2

Теперь побегайте около нее кругами...



3

...и в сторону от собаки.
Возвратитесь к собаке и похвалите ее на месте, если она осталась в позиции **«Сидеть!»**

Совет
Когда вы только начинаете тренировку этого упражнения, отбегайте медленно. Слишком быстрое движение может побудить собаку к погоне.



Ошибка. Одна из наиболее частых ошибок, когда от собаки не отходят, а пятятся в согнутой позе. Такая поза побуждает некоторых собак к тому, чтобы самостоятельно отменить команду **«Место!»** и последовать за владельцем. Для собаки такой глубокий «поклон» выглядит почти как команда к возвращению. Такая же реакция собаки последует, если владелец, отойдя от нее, присядет

- **Ошибка.** Не пятьтесь от собаки, согнувшись, и не уходите с ненатурально застывшим туловищем. Держитесь, как обычно. Оставаться одной очень тяжело для собаки. Согласно своей сущности, она хочет постоянно быть рядом с вами. Возвратившись к собаке, всегда хвалите ее и поощряйте как-нибудь особенно за прилежное поведение, чтобы ожидание приносило собаке удовольствие!
- **Ошибка.** Упражнение **«Место!»** физически не трудное в исполнении, но требует от собаки высокой степени сосредоточенности внимания. Следите за тем, чтобы в начале занятий не ставить перед собакой слишком трудных задач, иначе вам гарантирована неудача.

Совет

Чтобы быстрее вывести собаку на высокий уровень тренированности, рекомендуется идти в отработке навыков очень маленькими шажками и всегда соотносить сложность задания с возможностями или степенью подготовки собаки. Тогда вы вряд ли совершите ошибки. Только благодаря множеству повторений собака приобретает уверенность в выполнении задания. С такой уверенностью ей становится легче справляться с повышением требований и усложнением задания.

Упражнения для собаки-«ученика»

- **«МЕСТО!».** Отрабатывайте этот навык у собаки, находящейся в разных позах (**«Лежать!», «Сидеть!» и «Стоять!»**). Сначала занимайтесь без выдержки: отойдите лишь на шаг, тут же возвращайтесь, хвалите собаку и только тогда заканчивайте упражнение освобождающей командой.
- **«МЕСТО!».** Снова отойдите только на шаг, но теперь подождите мгновение, затем вернитесь к собаке, наградите ее и только тогда заканчивайте упражнение освобождающей командой.
- **«МЕСТО!».** Снова и снова изменяйте дальность отхода от собаки. Следите за тем, чтобы упражнение не стало слишком сложным для нее.
- **«МЕСТО!».** Меняйте с неравномерными интервалами время выдержки в этом упражнении от нескольких до 30 секунд.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

- **«МЕСТО!».** Введите какой-либо легкий отвлекающий раздражитель в то время, когда собака стоит, лежит или сидит, выполняя команду **«Место!»**. Хвалите ее каждый раз, когда она старается остаться на месте. После награды можно закончить упражнение. Отвлекать можно, хлопая в ладоши, прыгая, размахивая руками, разговаривая с другим человеком, доставая что-то из своей сумки и т. п.
- **«МЕСТО!».** Окружающая обстановка тоже может отвлекать собаку. Попробуйте продлить выдержку после команды **«Место!»**, если на некотором удалении от вас появились другие собаки. Внимание! Вовремя отменяйте команду, например, если чужие собаки подошли слишком близко. Ваша собака в этом случае не должна оставаться в позе подчинения потому, что ей нужно будет обменяться сигнальными позами с подошедшими собаками.
- **«МЕСТО!».** Отрабатывайте навык **«Место!»** также в людном или шумном месте.
- **«МЕСТО!».** Уйдите ненадолго из поля зрения собаки. Для начала используйте ствол дерева или фонарный столб. При занятиях дома можно ненадолго выйти из комнаты, где собака выполняет команду.

Упражнения для собаки-«мастера»

- **«МЕСТО!».** Тренируйте выполнение команды **«Место!»** с отвлекающими раздражителями и все более удлиняя интервал времени, когда собака должна остаться одна.
- **«МЕСТО!».** Уходите все дальше от собаки так, чтобы в конце концов исчезнуть из ее поля зрения. Но вы должны контролировать ситуацию и иметь возможность тут же вернуться, если понадобится.
- **«МЕСТО!».** Постепенно усложняйте задание, все дольше и дольше находясь вне поля зрения собаки.
- **«МЕСТО!».** Соедините предыдущее упражнение с вначале слабыми, а затем все более сильными отвлекающими раздражителями. Повышайте уровень сложности только постепенно и понемногу.

УПРАЖНЕНИЕ «ДАЙ!»

При команде **«Дай!»** собака должна немедленно выпустить то, что в этот момент держит в пасти. Этот навык можно отрабатывать несколькими способами. Быстрей всего к успеху приводит упражнение, которое доставляет собаке удовольствие.

Поэтому сначала занятие больше похоже на игру в «менялки» (ты мне – я тебе), которая убедит собаку, что у нее ничего не отбирают, а, наоборот, даже дают что-то более интересное, если она послушна.

Команда «ДАЙ!» должна значить для собаки, что все, что есть в это момент в пасти, нужно отдать.



«Ты мне – я тебе!» – на фото: отдашь по команде игрушку – получишь лакомство. Так можно долго играть. Такое упражнение нужно повторять время от времени

«ДАЙ!». Отработка навыка



Заинтересуйте собаку игрушкой и позвольте схватить ее

1



Подержите кусочек очень вкусного лакомства прямо перед носом собаки и слегка потяните игрушку из пасти

2



Четко скажите «Дай!», как только собака ослабит хватку, чтобы взять лакомство. Похвалите собаку и дайте лакомство

3

«ДАЙ!». Отработка навыка с подготовленной собакой

При занятиях с подготовленными собаками (уровень «подмастерье» и «мастер») не понадобится обмен на лакомство.



1 Весело играйте с собакой, слегка потягивая игрушку



2 Дайте собаке команду «Дай!». В ожидании обмена на лакомство она ослабит хватку. Также и вам, в момент когда даете команду, нужно слабее тянуть игрушку



3 Наградите собаку за ее прилежное поведение

Упражнения для собаки-«ученика»

• **«ДАЙ!».** Начинайте отрабатывать исполнение этой команды с игры в «менялки». Постройте занятие так, как это описано в пояснениях к фото на предыдущей странице.

• **«ДАЙ!».** Упражняйтесь и в моменты, когда собака полностью сосредоточена на игрушке. Каждый раз в таком случае меняйтесь на особо привлекательное для нее лакомство.

• **«ДАЙ!».** Занимайтесь этим упражнением в месте кормления собаки. Меняйте еще достаточно полную миску на совершенно особенное лакомство, например кусок сушеного рубца или копченое свиное ушко.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

• **«ДАЙ!».** Отрабатывайте команду **«Дай!»** так же, как при игре в «менялки», но не показывайте лакомство ни до, ни во время подачи команды.

• **«ДАЙ!».** Пробуйте после команды **«Дай!»** брать в любой момент игрушку у собаки, но не давать лакомство, а возвращать игрушку через несколько секунд.

• **«ДАЙ!».** Пробуйте после этой команды забрать у собаки любимую косточку и поменять на очень вкусный кусочек сыра или колбасы.

Упражнения для собаки-«мастера»

• В течение дня постоянно обращайтесь к собаке с командой **«ДАЙ!»**, если она держит что-то. Побуждайте ее снова и снова отдавать вам предметы, которые она с удовольствием держит. Хвалите ее даже несколько преувеличенно или отдавайте предмет собаке через несколько секунд.

• Отрабатывайте выполнение команды **«ДАЙ!»** в игровой ситуации, но на некотором отдалении. Если после команды **«ДАЙ!»** собака подбежит к вам и тут же ее выполнит, это не будет грубой ошибкой. Похвалите ее все равно. Если ваша собака делает такие ошибки, продолжите отрабатывать команду **«ДАЙ!»** на расстоянии, но попробуйте кинуть вознаграждение собаки (лакомство, игрушка) ей навстречу. Повторите команду, когда собака выронит предмет.

• Вознаграждайте собаку за предмет, который она, как показывает опыт, хорошо отдает, не таким уж почитаемым лакомством или даже тем, что – смотря по ситуации, например в игре – после выполнения команды **«ДАЙ!»** продолжите играть с ней.

УПРАЖНЕНИЕ «КО МНЕ!»

Научить собаку, что в любой жизненной ситуации она должна быстро и беспрекословно бежать к вам, если вы того хотите, является одной из высших целей тренинга. Хорошо отработанный навык выполнения команды подзыва при нашем сегодняшнем стиле жизни становится не только необходимостью, но своеобразным страхованием жизни для собаки. Поэтому команда подзыва является одной из важнейших среди тех, которые собака обязана знать. В тренинге, и тем более во время применения этой команды, нашим соперником бывает не собака, а всевозможные отвлекающие раздражители. Здесь действует такое правило: вы должны быть для собаки интересней, чем любое отвлечение!

Команда «Ко мне!» должна означать для собаки: тут же вернись ко мне, если я тебя зову, независимо от того, что ты сейчас делаешь.

Совет

Чтобы достичь хорошего послушания, решающе важно, чтобы в процесс отработки навыка не вкрались никакие ошибки. В начале тренировок зовите собаку, ТОЛЬКО если она как раз смотрит на вас, и давайте ей достаточно высокое побуждение (мотивацию), чтобы захотела подойти. В качестве мотивации может послужить корм, игрушка, а также ваше поведение. Например, подзовите собаку, когда она на вас смотрит, и сразу начните удаляться от нее, лучше всего отбегать! Или после команды присядьте, что сделает вас значительно интересней для собаки.

Сигнал или команда подзыва может даваться как голосом, так и жестом. Конечно, вы можете тренировать голосовую команду «Ко мне!». Но очень ценно, если в качестве основной команды вы будете использовать жест и сможете отработать навык работы собаки по жесту. Тот, кто тренирует свою собаку работать по свистку, может применять его в этом упражнении взамен голосовой команды и жеста или как дополнение к ним (*см.* с. 19).



«КО МНЕ!». Упражнение



«КО МНЕ!». Отработка навыка



Возвращение в исходное положение



Подзыв при отвлекающих обстоятельствах



Разумеется, этот навык можно начинать отрабатывать уже в щенячьем возрасте.

Тренируйте его параллельно с упражнением **«Смотри!»** (*см.* с. 19 и 95). Гораздо легче подозвать собаку, которая следит взглядом за вами, чем ту, которой до вас нет дела.

1 Попросите помощника придержать вашу собаку. Предложите собаке лакомство так, чтобы она понюхала его, но взять не смогла. Теперь быстрыми шагами отойдите от собаки и унесите лакомство



2 Если ничто другое не отвлечет собаку, она последует за вами, уверенная, что лакомство у вас



3 Наградите собаку, как только она подойдет, тем самым лакомством, которое вы показали в начале упражнения. Постепенно увеличивайте расстояние, которое придется пройти собаке

Совет

Следите за тем, чтобы всегда уходить от собаки быстро, потому что тогда все происходит в небольшом промежутке времени. Это облегчает упражнение.
К тому же ваше быстрое удаление побуждает собаку к преследованию.

«КО МНЕ!». Отработка возвращения в исходное положение

Для собаки-новичка важно, что по возвращению ее тут же ожидает вознаграждение. Для более тренированной собаки можно чуть подождать, пусть сядет перед вами (тогда поощрение свяжется у нее с посадкой, а не только с возвращением) или, как в примере на фото, примет исходное положение (основную стойку) слева от вас.



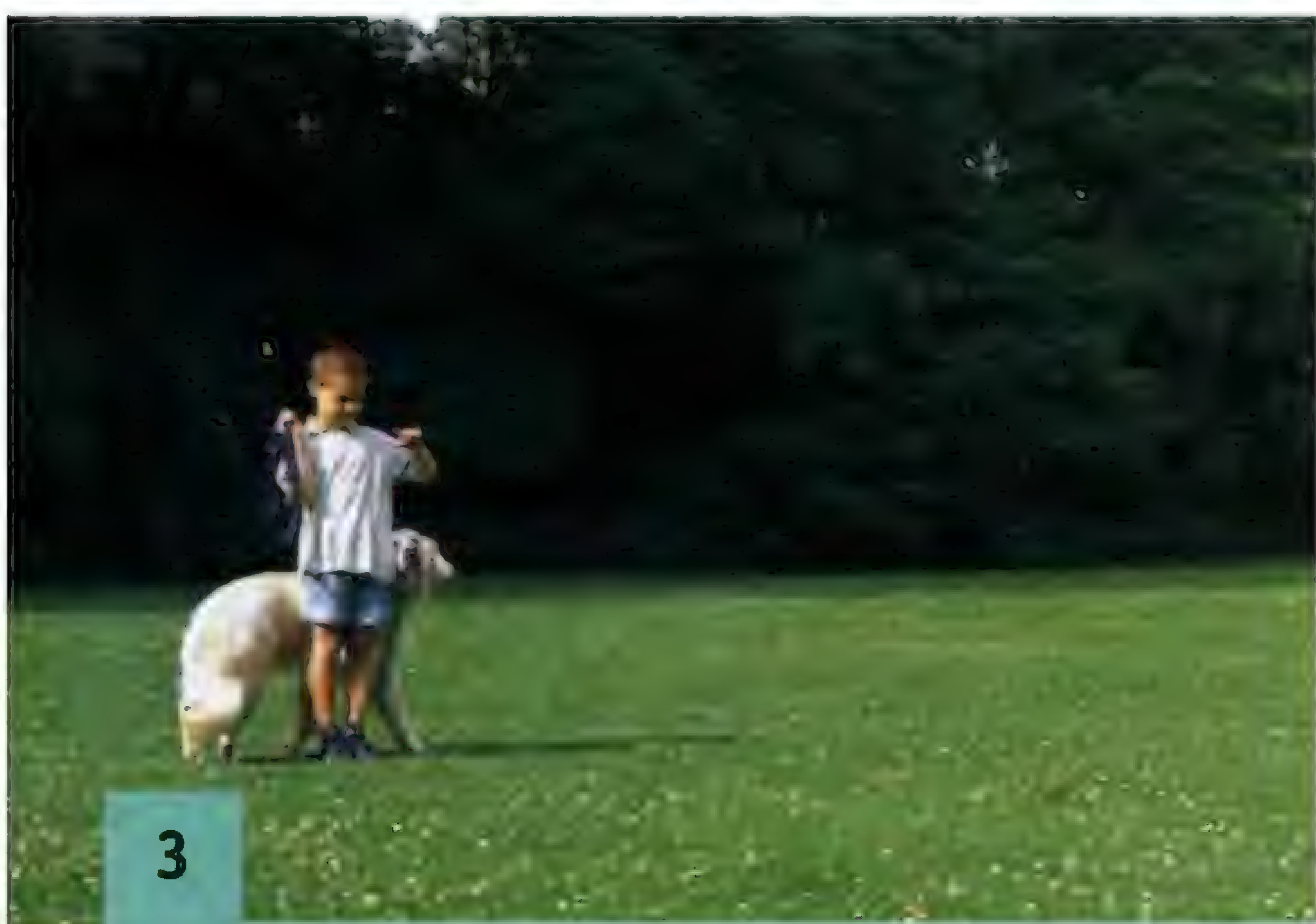
1

Прикажите сначала вашей собаке выполнить упражнение **«Место! – Лежать!»** и удалитесь от нее



2

Затем дайте собаке команду к возвращению в исходное положение



3

Собака уже должна быть обучена основной стойке (исходному положению) и знать, где при этом нужно находиться (*см.* с. 82)



4

Как только собака сядет слева от вас, она должна получить поощрение

Совет

Явным плюсом исходного положения является то, что внимание собаки полностью сосредоточено на владельце. Это показывает визуальный контакт (обмен взглядами). Собака ждет дальнейших указаний или освобождающей команды.



Для перехода к этим упражнениям необходимо, чтобы собака полностью овладела навыком подхода по команде **«Ко мне!»** без отвлекающих раздражителей.

1 Сначала можете заниматься с помощником, которого собака знает. Остановитесь вместе с собакой недалеко от помощника



2 Теперь он должен бегом или окриками побудить собаку бежать к нему



3 Если ваша собака погонится за помощником, дайте команду подзыва **«Ко мне!»**. На первых занятиях ваш помощник в этот момент тоже должен остановиться, чтобы ослабить отвлечение

Совет
Это упражнение можно отрабатывать также с волочащимся поводком, на который можно наступить и не позволить собаке догнать помощника, прежде чем она вернется к вам.



Дождитесь первой реакции своей собаки и, когда она оглянется, отбегите на несколько шагов назад – это побудит ее двигаться в вашу сторону

4



Покажите свою радость, если собака решит возвратиться к вам, вместо того чтобы преследовать отвлекавшего помощника. Покажите ей, какая отличная награда у вас есть для нее!

5



Похвалите собаку, когда она вернется к вам. Для игривых собак особенно пригодится в этом упражнении игрушка. С ее помощью вы можете удерживать активность собаки достаточно высокой, а после окончания занятия дать собаке порезвиться с ней. Этим вы докажете собаке, что рядом с вами всегда хорошо – даже тогда, когда появляется интересное отвлечение

6



Ошибка. Не следует подзывать молодых собак во время такой игры. Обе собаки слишком отвлеклись. Уловите паузу в игре и тогда дайте команду подзыва

• **Ошибка.** Одной из наиболее частых и тяжелых по своим последствиям ошибок является спешка в отработке навыка и слишком ранние попытки отзыва собаки в момент, когда она сильно отвлеклась. Здесь велика опасность, что она проигнорирует команду. Если вы однажды поспешили и дали команду, например, тогда, когда ваша собака играла с другими, лучше будет, если вы, не ожидая ее реакции, сами подойдете к собаке и возьмете ее на поводок. Но, чтобы собака не восприняла эту процедуру как наказание, вам следует, как только вы пристегнете карабин, мотивировать чем-либо приятным (лакомство, игрушка, совместная веселая пробежка) радостный подход к вам. Так вы докажете собаке, что она рядом с вами получит, как минимум, столько же удовольствия, как при возне с соплеменниками. Таким способом одновременно вы хорошо подготовите ее к будущим занятиям в ситуациях с сильными отвлекающими раздражителями. Она с готовностью будет возвращаться, ожидая от вас игры и удовольствий.

• **Ошибка.** Следите за тем, чтобы не использовать команду подзыва только в конце прогулки или в неприятных ситуациях. Собака быстро выучит, что команда **«Ко мне!»** означает конец всех удовольствий.

Упражнения для собаки-«ученика»

- **«КО МНЕ!».** Принципиально подзываете собаку только тогда, когда она как раз озирается, отыскивая взглядом вас. Поощряйте ее каждый раз за подход чем-либо особенно для нее интересным (лакомство, игрушка).
- **«КО МНЕ!».** Используйте по возможности каждый удобный момент на прогулке, чтобы подозвать собаку. Каждый раз хвалите и отпускайте снова играть.
- **«КО МНЕ!».** Занимайтесь отработкой навыка, привлекая помощников. Если собака живет в большой семье, имеет смысл, чтобы все отработали с ней это упражнение.
- **«КО МНЕ!».** Всегда давайте команду подзыва собаке-новичку именно тогда, когда она сама направляется к вам. Тогда она слышит команду в тот момент, когда все правильно делает. Так образуется хорошая связь с командой. Вознаграждайте собаку, когда она подойдет к вам.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

- **«КО МНЕ!».** Отрабатывайте навык подхода по команде на все большем расстоянии и поощряйте быстрое возвращение.
- **«КО МНЕ!».** На прогулке хотя бы раз используйте возможность дать команду, уйдя из поля зрения собаки (спрячьтесь). Обязательно хвалите, если станет искать и найдет.
- **«КО МНЕ!».** Также отрабатывайте навык подхода в ситуациях с легкими отвлекающими раздражителями. Например, уловите момент, когда в игре с другими собаками, ваша взглянет на вас и бросьтесь в этот момент убегать. Вознаградите ее за внимание и старательность, когда подойдет, и разрешите снова вернуться к игре.
- **«КО МНЕ!».** Отрабатывайте навык подхода по команде в условиях действия разных отвлекающих раздражителей. Можно использовать волочащийся поводок. Радостно вознаграждайте свою собаку за прилежание.

Упражнения для собаки-«мастера»

- **«КО МНЕ!».** Тренируйте упражнение подхода по команде в условиях сильных отвлекающих раздражителей (например, созданных помощником) и поощряйте собаку чем-то интересным для нее.
- **«КО МНЕ!».** Во время занятий в отвлекающих условиях спрячьтесь и дайте команду подзыва из укрытия. Наградите собаку за ее труды.
- **«КО МНЕ!».** Заставьте подошедшую по команде собаку, до того как она получит лакомство, сесть перед вами или, обойдя вас, сесть слева (в исходное положение). Наградив, разрешите ей вернуться к прерванной прогулке.
- **«КО МНЕ!».** Повышайте требования к выполнению упражнения, но не забывайте радовать собаку, если она прилежно сосредоточена на ваших командах.

НАВЫК ХОЖДЕНИЯ НА ПОВОДКЕ

Поначалу необходимость двигаться на поводке бывает для собаки занятием мало привлекательным. Вообще они ходят быстрей, чем люди, и охотней просто бежали бы рядом, отбегая то туда, то сюда что-нибудь понюхать. Чтобы добиться хорошего хождения на поводке, нужно убедить собаку, что такое передвижение в довольно медленном темпе рядом с владельцем доставит ей удовольствие. Для владельца крупной собаки, если она тянет поводок, это становится скорей вопросом – кто сильней.

В принципе все собаки, неважно какого они размера, должны научиться свободно двигаться на поводке. Есть немало ситуаций, в которых совершенно невозможно отпустить собаку бегать свободно. Спокойная прогулка на поводке, если собака приучена к нему, тогда никому не помешает.

Отработка навыка хождения на поводке – это упражнение без команды, при котором собака должна идти свободно на поводке, не натягивая его. Командой здесь можно назвать сам поводок, его излишнее натяжение.

Совет

В собаководстве (выставки, соревнования) принято вести собаку слева. Понятно, что вы можете научить вашу собаку двигаться справа от вас или бежать то с одной, то с другой стороны, как вам удобней.



Эта собака уже хорошо освоила хождение на поводке. Заметно, что бег вплотную к хозяйке доставляет собаке большое удовольствие

Навык хождения НА ПОВОДКЕ



Пристегивание поводка



Обучение хождению на поводке



Упражнение на поводке-рулетке



Повседневные упражнения



Собачья уздечка

ПРИУЧЕНИЕ К ПОВОДКУ. Пристегивание

Даже такое простое действие, как пристегивание поводка, таит в себе некое коварство. Собака, которую хватают за ошейник сверху, может принять этот жест как угрозу потому, что в собачьем языке жестов и поз такой подход не считается дружелюбным.

Не только действие, но и смысл не должны ускользнуть от вашего внимания. Если вы будете брать собаку на поводок всегда в конце прогулки и тем самым обозначать конец удовольствия, то собака научится всеми силами оттягивать этот момент.

Поэтому упражняйтесь в пристегивании поводка в различных ситуациях, в том числе и дома. В этом упражнении собаку вознаграждают за спокойное отношение к пристегиванию поводка.



Совет
Если собака пуглива, рекомендуется перед пристегиванием поводка присесть к ней. Ваша поза подействует особенно умиротворяюще, если вы, присев, не станете смотреть собаке прямо в глаза.

Всегда беритесь за ошейник снизу



Совет
Время от времени без особых причин берите собаку на поводок во время любых занятий. Так вы используете все возможности для отработки навыка хождения на поводке (*см.* с. 74, фото)

Пристегивайте поводок к ошейнику тоже всегда снизу

Ошибка. При закреплении поводка старайтесь не нагибаться над собакой. Это действует на нее, как угроза. На фото хорошо видно, что собака чувствует себя неуверенно. Облизывание морды не случайно – это предложение перемирия





Ошибка. И на этом фото собаке совсем не хорошо потому, что она ощущает угрозу от нависшего над ней человека. Одновременно она демонстрирует примирительную позу, слегка приподняв переднюю ногу



Ошибка. Подтянуть собаку к себе за ошейник, перед тем как взять на поводок, это, конечно, «быстрое решение», но собака чувствует себя при этом явно неуверенной. Подзовите собаку к себе, присядьте перед ней и тогда пристегните поводок

Это упражнение наряду с отработкой общего навыка хождения на поводке становится хорошей подготовкой к обучению команде **«РЯДОМ!»**.



1 Дайте собаке понюхать лакомство, держа его на высоте носа собаки у вашей левой ноги



2 Ведите собаку как можно ближе к себе. Награждайте через каждые пару шагов и по возможности в движении



3 Таким способом собака выучит, что бежать рядом с владельцем очень приятно

Навык хождения на ПОВОДКЕ-РУЛЕТКЕ

Навык хождения на поводке очень удобно отрабатывать с помощью поводка-рулетки. Это упражнение особенно рекомендуется для робких собак потому, что на рулетке они чувствуют себя более свободно.


1


2

1. Бегите вместе с собакой на рулетке с отпущенным стопором. Тут же начинайте отставать или даже отходить назад, как только заметите, что собака слишком опередила вас или побежала излишне быстро

2. Если вы будете отходить назад, а собака продолжит бежать вперед, трос рулетки быстро размотается до конца. Нажмите стопор и крепко держите рулетку, чтобы собака ее не вырвала. Попробуйте еще отойти назад

3. Как только собака оглянется на вас, можете сказать ей что-нибудь дружеским тоном. Однако продолжайте спокойно отходить назад, чтобы побудить собаку к возвращению

4. Похвалите собаку, когда она добежит до вас. Снова начните совместное движение на незакрепленной рулетке. Повторяйте упражнение до тех пор, пока собака не будет оставаться на пространстве с приемлемым радиусом вокруг вас


3


4



Остановитесь, если собака пробежит слишком далеко вперед и поводок натянется **(1)**



Подождите, не давая команды, что будет делать собака **(2)**

Похвалите ее, если обернется, посмотрит на вас... **(3)**

...и вернется к вам **(4)**





Теперь идите дальше и поступайте точно так же каждый раз, когда собака натянет поводок. Таким способом собака очень быстро учится тому, что она может идти вперед, только когда не натягивает поводок.

Это упражнение весьма результативно, если не нарушать последовательность. Его вполне можно комбинировать с другими упражнениями.



Держите лакомство у самого носа собаки, как вы делали при начальной отработке навыка, и так близко к себе, чтобы собака бежала вплотную рядом с вами

5



Во время занятий с более подготовленной собакой не следует держать лакомство у ее носа. Поощряйте такую собаку похвалами и время от времени показывайте ей лакомство для подкрепления аккуратного бега сбоку от вас

6



Особое поощрение заслужит собака, если она не только не натянет поводок, но даже без команды спокойно остановится или, как на фото, сядет, когда вы остановитесь

7

Приучение к СОБАЧЬЕЙ УЗДЕЧКЕ

Собак, которые имеют физическое превосходство, надежней водить на собачьей уздечке. Но сначала как отдельное упражнение нужно отработать навык готовности к надеванию и прилежному ношению уздечки.

Некоторые собаки не дают надеть уздечку потому, что не были приучены к этому. Чтобы собака с самого начала поняла, что ношение уздечки дает ей какие-то выгоды и поощряется, вам нужно не просто натянуть уздечку и пытаться повести собаку, а целенаправленно позаниматься с ней.

Совет

Если при надевании уздечки вы будете держать лакомство чуть повыше, чтобы, принюхиваясь, собака подняла нос, уздечка не сможет соскользнуть с ее морды. Собака «выдержит» это на какой-то момент, но только если вы не поспешите и не станете сразу застегивать уздечку за ушами.



1 Придерживайте петлю уздечки открытой и поманите собаку лакомством так, чтобы она сама засунула морду в уздечку



2 Если ваша собака выполнила это несколько раз хорошо, придержите уздечку на морде и продвиньте ее дальше, одновременно вознаградите собаку лакомством



3 Как только собака станет хорошо выполнять простое упражнение по надеванию уздечки, наступит время приучать ее к застегиванию замка уздечки за ушами.

Если получится застегнуть замок, собака должна получить лакомство. И так каждый раз. В начале отработки навыка снимайте уздечку уже через несколько секунд

Чтобы собака лучше привыкала к уздечке, нужно отвлечь ее, например побегать немного. Не жалейте лакомства и хвалите собаку при этом. Также для привыкания можно надевать собаке уздечку во время кормления или игры с вами.



При вождении собаки на уздечке лучше использовать поводок с карабинами на обоих концах. Тогда один карабин прикрепляете к уздечке, а второй, как обычно, к ошейнику или шлейке. Так вы получите возможность вести собаку, как обычно, или за уздечку и при этом избежите ненужного затягивания уздечки

Для того чтобы позже вы могли не только хорошо удерживать собаку на уздечке, но и весьма деликатно управлять ею, рекомендуется следующее упражнение.

Упражнение по вождению с помощью уздечки

Для этого занятия нужен помощник. Он должен очень энергично привлекать собаку чем-то соблазнительным, в то время как владелец, удерживая собаку на поводке, будет управлять уздечкой. Владелец должен при этом стоять позади собаки и придерживать поводок так, чтобы она не могла дотянуться до лакомства. Благодаря небольшому, но равномерному натяжению поводка собака будет вынуждена повернуть голову направо или налево (смотря с какой стороны корпуса натянут поводок).

Как только собака при таком повороте взглянет назад на владельца, ее нужно похвалить и наградить каким-то особенным лакомством или любимой игрушкой.

ХОЖДЕНИЕ НА ПОВОДКЕ. Ошибки



Ошибка. Если вы держите лакомство далеко впереди, собака будет вынуждена тоже продвинуться вперед. Тогда почти автоматически вы оттянете ее поводком, но она успеет наградить себя лакомством



Правильно. Следите за тем, чтобы держать лакомство действительно у ноги, тогда собака будет бежать точно рядом с вами. Поводок в этом упражнении должен всегда оставаться ненатянутым

СОБАЧЬЯ УЗДЕЧКА. Ошибки

- **Ошибка.** Не пытайтесь с самого начала полностью натянуть уздечку на морду собаки потому, что она может почувствовать в этом угрозу. Вместо этого терпеливо ждите, пока она, привлеченная запахом лакомства, сама не просунет морду в петлю уздечки.
- **Ошибка.** У некоторых собак бывает нехорошая привычка тереться мордой о ногу владельца, чтобы снять уздечку. Старайтесь избегать этого с самого начала! Оттяните голову собаки в сторону от ноги за ту часть поводка, которая пристегнута к уздечке, а затем поманите лакомством в ту же сторону. Сначала хвалите и поощряйте собаку часто, но только тогда, когда она сделает хоть несколько шагов, не пытаясь снять уздечки.

Совет

Если вы хотите оттянуть голову собаки от своей ноги, нужно, чтобы тот конец поводка, который идет к уздечке, был с «наружной» стороны собаки, если смотреть от вас.

Упражнения для собаки-«ученика»

• **Хождение на поводке.** Отрабатывайте навык свободного хождения на поводке, упорно останавливаясь каждый раз, когда собака вас обгонит. Поощряйте восстановление зрительного контакта с вами.

• **Хождение на поводке.** Следите за тем, чтобы, когда вы оставляете собаке на поводке необходимую свободу и разрешаете обнюхивание, она не тянулась к интересующей цели, а имела возможность подойти туда без натяжения поводка.

• **Хождение на поводке.** Отрабатывайте навык сосредоточенного хождения собаки рядом. Лакомство в этом упражнении нужно держать у самого носа собаки. Поощряйте ее через каждые два-три шага.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

• **Хождение на поводке.** Хвалите собаку, если она сама побежала вплотную рядом с вами.

• **Хождение на поводке.** Упражняйтесь в свободном хождении на поводке с помощью поводка-рулетки. Поощряйте собаку, когда она сохраняет зрительный контакт с вами.

• **Хождение на поводке.** Продолжайте отрабатывать навык свободного хождения на поводке. Только теперь держите лакомство не перед самым носом собаки. Поощряйте ее через каждые два-три шага, если она не дотрагивалась до лакомства, но несмотря на это бежала рядом с вами, не натягивая поводка.

• **Хождение на поводке.** Продолжите занятия в месте, где есть отвлекающие раздражители. Но начинайте занятия там, не слишком завышая требования, как с собакой-«учеником».

• **Хождение на поводке.** На занятиях с отвлекающими раздражителями всегда останавливайтесь, когда собака слишком продвигается вперед и натягивает поводок. Хвалите или поощряйте ее, когда она оглянется на вас или сама вернется к вам. Тогда продолжайте движение спокойно, но помогите ей сосредоточиться на вас, показывая лакомство или игрушку.

Упражнения для собаки-«мастера»

• **Хождение на поводке.** Упражняйтесь с собакой в свободном хождении на поводке с разной скоростью. Хвалите, если при смене темпа собака остается рядом с вами.

• **Хождение на поводке.** Отрабатывайте дальше движение на поводке собаки, сосредоточенной на вас. Время от времени, с неравными промежутками, хвалите собаку для продления столь благовоспитанного поведения.

• **Хождение на поводке.** Поощряйте собаку, если она спокойно останавливается без команды, когда внезапно останавливаетесь вы.

• **Хождение на поводке.** Отрабатывайте навык свободного хождения на поводке в ситуациях, отвлекающих внимание собаки. Хвалите собаку, если она продолжает бежать рядом, не натягивая поводка.

• **Тренируйте** собаку также в повседневных ситуациях, например у входа в магазин, на остановке автобуса или рядом с автомобилями. Хвалите собаку, если она сдерживает свой темперамент и старается оставаться рядом с вами, вместо того чтобы бросаться в атаку.

УПРАЖНЕНИЕ «ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ»



Исходное положение (основная стойка) – так в собаководстве называется поза собаки, сидящей слева вплотную к владельцу (тренеру). Навык принимать эту позу практичен также в повседневной жизни потому, что собака находится рядом и при этом можно полностью контролировать ее. Основная стойка является исходным положением для многих команд, например **«Рядом!»**.

Совет

Дайте этому упражнению название, только когда собака уже отлично будет знать последовательность действий, и тогда она свяжет вашу команду с оптимальным действием, а не с возможными ошибочными попытками.

1 Дайте собаке обнюхать лакомство. Отводите правую руку с лакомством назад **(1)**


2


3

Переложите за спиной лакомство из правой руки в левую **(2)**

Держите руку с лакомством как можно ближе к себе. Проведите левую руку у левой ноги, а затем чуть поднимите **(3)**

Вознаградите собаку, если села слева от вас без дополнительной команды **(4)**


4

Совет

Если вы занимаетесь с собакой на поводке, то его тоже нужно переложить из руки в руку за спиной, чтобы не запутать собаку.



Ошибка. Собака садится наискось почти перед вами. Подтягивание левой руки с лакомством кверху заставляет большинство собак сесть. Держите при этом лакомство так, чтобы собака могла хорошо его видеть, сидя сбоку от вас. Многие собаки сдвигаются вперед именно для того, чтобы не потерять из виду руку с лакомством



Ошибка. Если ваша собака имеет привычку делать полный поворот вокруг вас и садиться перед вами, занимайтесь с нею там, где есть небольшая преграда. Встаньте так, чтобы преграда была слева и немного впереди от вас, оставив место для собаки. Ей придется сесть сбоку от вас





В начале этих занятий важно, чтобы собака могла касаться носом лакомства. Если собака мелкая, придется немного присесть или взять для помощи указку

Упражнения

Упражнение для собаки-«ученика»

• **Исходное положение.** Отрабатывайте навык обхода и основного положения так, как описано в фото-примерах.

Упражнение для собаки-«подмастерья»

• **Исходное положение.** Как только обход начнет хорошо получаться, введите в упражнение команду или жест. Им может быть, например, уже знакомое движение правой руки вдоль ноги за спину (как будто вы прячете лакомство).

Упражнение для собаки-«мастера»

• **Исходное положение.** Хвалите собаку, если она после команды немедленно занимает исходное положение. Подождите, пока она, оставаясь в этой позе, не посмотрит на вас, и только тогда вознаградите за послушание и сосредоточенность.

Упражнение «РЯДОМ!»

После команды «Рядом!» собака должна бежать рядом с владельцем, сосредоточив все свое внимание на нем. При этом собака должна двигаться с той же скоростью, что и человек, а также быть внимательной при каждом изменении направления движения. В этом важное отличие от навыка свободного хождения на поводке, где главная задача собаки – не натягивать поводок.

Особенность упражнения «Рядом!» состоит в том, что внимание собаки должно быть сосредоточено на владельце (тренере). Именно поэтому собаке совсем не сложно воспринять последующие внезапные команды или задания. В собаководстве (выставки, соревнования) собак по команде «Рядом!» водят с левой стороны. Если вы хотите водить собаку справа, выполняйте все описанное в зеркальном отображении.

Команда «РЯДОМ!» должна означать для собаки, что нужно бежать рядом с владельцем слева, не сводя с него внимательного взгляда и помня о том, что нужно двигаться всегда с той скоростью, с какой движется он.



Взгляд, сосредоточенный на владельце — это одна из важнейших составляющих упражнения **«Рядом!»**

Упражнение «РЯДОМ!»



Отработка навыка «Рядом!»



«Рядом!». Движение без поводка


1


2


3


4

1. Усадите собаку в исходное положение. Дайте понюхать лакомство

2. Дайте команду **«Рядом!»** и одновременно начните движение. Следите за тем, чтобы держать лакомство так близко от носа собаки, чтобы она не отводила заинтересованного взгляда. Если вы пойдете с левой ноги, дадите собаке дополнительный импульс к движению рядом с вами

3. Вот так ведите собаку, сосредоточенную на лакомстве

4. Если собака хорошо бежит близко после команды **«Рядом!»** и не спускает с вас внимательного взгляда, повторите еще раз команду **«Рядом!»**. Это нужно для того, чтобы достичь у собаки оптимальной связи между очень хорошим выполнением и командой

Поощряйте собаку сначала только лакомством, а по мере обучения – любым вознаграждением

«РЯДОМ!». Отработка навыка


1


2

1. Если собака поняла, что от нее требуют, начинайте тренировать совместное движение на различной скорости

2. Вы можете пока еще держать на виду лакомство, чтобы помочь собаке сохранить высокую степень сосредоточенности при выполнении команды **«Рядом!»**

3. Повторяйте команду, если удается пройти длинные отрезки, а ваша собака, пока еще «ученик» или «подмастерье». Следите за тем, чтобы на этом этапе занятий команда не употреблялась для исправления действий собаки, а звучала только при особенно хорошем выполнении задания


3

«РЯДОМ!». Движение без поводка



1

Здесь также требуется, чтобы собака двигалась близко и не теряя сосредоточенного внимания к человеку



2

«Рядом!». Изменение направления движения

«РЯДОМ!». Изменение направления движения

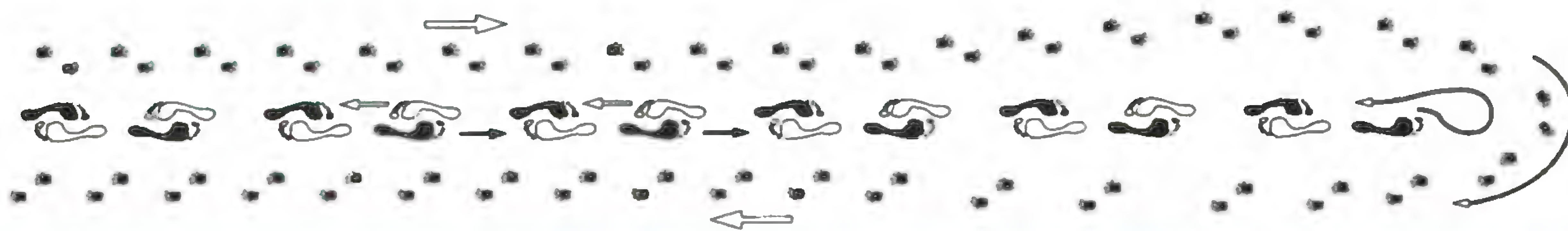
С самого начала занятий включите в упражнение небольшие изменения направления движения. Так упражнение выглядит более привлекательно, а от собаки требует большей сосредоточенности.

Упражняйтесь в поворотах под прямым углом направо и налево. Собака должна быть постоянно внимательной и оставаться рядом с вами при всех изменениях.

Совет

Обучайте собаку свободному движению рядом без поводка при помощи тех же упражнений, как на поводке. Любые смены направления и темпа движения здесь также помогают дольше удержать внимание собаки.

«РЯДОМ!». Выполнение разворота



При развороте на 180 градусов собаке приходится обойти вокруг владельца, чтобы всегда оставаться слева после команды **«Рядом!»**







1. Ведите собаку слева после команды **«Рядом!»**. Возьмите лакомство и поводок в правую руку. Держите руку полусогнутой перед собой в направлении собаки так, чтобы она могла принюхаться или хотя бы видеть лакомство. Опишите рукой с лакомством полукруг слева направо

2. Вы сами в это же время поворачивайтесь налево. На половине поворота снова быстро протяните правую руку к носу собаки и поманите ее лакомством, чтобы во время вашего поворота налево она прошла полукруг направо, который вы описали рукой, т. е. от левой ноги, перед вами, к правой ноге, за вашей спиной, и снова оказалась слева от вас. Когда собака проходит у вас за спиной, переложите поводок и лакомство из правой руки в левую

3. Таким образом, ваша собака и вы делаете разворот на 180 градусов навстречу друг другу, чтобы затем идти по своим следам в обратном направлении. Для этого вы делаете левый поворот на месте, а собака обходит вокруг вас с наружной стороны по часовой стрелке



Ошибка. Этот мальчик ведет собаку в свободном движении рядом. Собака бежит достаточно близко, но в этот момент ее внимание сосредоточено не на водящем. В такие моменты нельзя собаку хвалить, как бы правильно она не двигалась. Исправление ошибки: остановитесь, сосредоточьте внимание собаки на вас и начните упражнение снова

Совет

В этом упражнении поводок должен всегда оставаться свободным, слегка провисшим. Побуждать собаку правильно выполнить задание нужно при помощи лакомства, показывая его ей в нужный момент. Следите за тем, чтобы в начале занятий проходить совсем небольшие отрезки – несколько метров – и хвалить собаку на бегу, чтобы она смотрела на вас.

- **Ошибка.** Не требуйте от своей собаки слишком быстро слишком многого. Правильное хождение у ноги получается, только если ваша собака уже умеет достаточно хорошо сосредоточивать внимание. Для собаки проще сначала проходить с вами небольшие расстояния, тогда она успеет сделать не больше одной ошибки. Одновременно с отработкой навыка **«Рядом!»** следует заниматься упражнениями на концентрацию внимания.

Совет

При занятиях с собакой-новичком держите лакомство прямо у носа собаки, чтобы сосредоточить ее внимание. Подбадривайте собаку, это нужно ей, чтобы прилежно справиться с заданием. Если вашу собаку подбадривает даже запах лакомства, вы можете поступить так: бегите, как описано ранее, и позволяйте собаке нюхать лакомство на бегу. Держите лакомство ближе к своей ноге. Во время бега быстрым движением поднимите лакомство повыше (на уровень бедра или груди, в зависимости от размера собаки). Почти все собаки хотя бы на момент провожают лакомый кусочек взглядом. Скажите именно в этот момент «Рядом!» и опустите руку с лакомством снова к носу собаки, чтобы ее поощрить.

Упражнения для собаки-«ученика»

• **«РЯДОМ!».** Ведите собаку близко к себе, одновременно привлекая ее внимание чем-то для нее очень интересным (лакомство, игрушка). Произносите команду только в те моменты, когда собака все делает правильно.

• **«РЯДОМ!».** Проходите только небольшие отрезки. Благодаря частым повторениям упражнение становится легче.

• **«РЯДОМ!».** Упражняйтесь попеременно то в медленном хождении, то в более быстрой пробежке.

• **«РЯДОМ!».** Во время занятий следите за тем, чтобы хвалить и награждать собаку лакомством только тогда, когда она сосредоточенно смотрит на вас.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

• **«РЯДОМ!».** По команде **«Рядом!»** собака должна бежать на поводке точно рядом с вами. Хвалите, если все делает правильно.

• **«РЯДОМ!».** Почаще меняйте скорость движения.

• **«РЯДОМ!».** Займитесь поворотами направо и налево.

• **«РЯДОМ!».** Тренируйте свободное движение без поводка. Следите, чтобы у собаки была достаточно высокая мотивация, для того чтобы не ошибаться. Пробегайте небольшие отрезки, чаще начинайте упражнение снова.

• **«РЯДОМ!».** Упражняйтесь в развороте с собакой без поводка. Свой поворот собака должна совершать очень близко к вам.

Упражнения для собаки-«мастера»

• **«РЯДОМ!».** Занимайтесь с собакой на поводке закреплением навыка **«Рядом!».** Следите, чтобы собака двигалась совсем близко и была сосредоточена на вас. Пробуйте постепенно проходить все более длинные расстояния.

• **«РЯДОМ!».** Занимайтесь с собакой на поводке отработкой разворота. Поводок во время разворота нужно перекладывать за спиной в другую руку.

• **«РЯДОМ!».** Отрабатывайте свободное движение без поводка и постепенно проходите все более длинное расстояние.

• **«РЯДОМ!».** Меняйте скорость движения с собакой без поводка. Собака тут же должна замедлить или убыстрить движения, точно приспосабливаясь к вашей скорости.

• **«РЯДОМ!».** Отрабатывайте выполнение команд **«Стоять!», «Сидеть!»** или **«Лежать!»** во время движения.

Упражнения для концентрации внимания



Если вы полностью владеете вниманием вашей собаки, то вождение на поводке и управление ею – для вас просто детская игра. Если собака была обучена тому, что ее сосредоточенное внимание к вам приносит выгоду и удовольствие, то вам также легко будет мотивировать ее поведение (*см.* с. 15).

Приведу описание весьма несложных, но действенных упражнений для концентрации внимания.

Собака на поводке. Просто стойте без команд перед ней. Не важно, сидит или стоит собака во время этого упражнения. Терпеливо ждите. Как только собака взглянет на вас, наградите ее лакомством

Это упражнение вам нужно все время повторять на каждой прогулке. После нескольких повторений оно получается даже в ситуации с отвлекающими раздражителями. Собака учится при этом, что для нее хорошо, когда она ориентируется на вас.

Упражнения на внимание с собакой-«учеником»



Если собаку только начали обучать, не удастся надолго сосредоточить ее внимание. Особенно это относится к щенкам. Вы должны оказать собаке помощь, которая так нужна ей на этом уровне тренированности.

Здесь вы видите, как внимание правого и левого щенка привлекают лакомством, которое держат у самого их носа, чтобы не потерять сосредоточенности. Хозяйка среднего щенка отступает назад, а щенку придется последовать за ней и пройти при этом между двумя другими собаками. Тогда он будет вознагражден лакомством. Собаки учатся тому, что можно быть рядом с другими собаками и не обращать на них внимания

Упражнения на внимание для собаки-«подмастерья» и собаки-«мастера»

Постепенно увеличивайте промежуток времени между тем, когда собака обратит внимание (посмотрит) на вас и получением ею лакомства.

Внимание!
Важно успеть поощрить собаку, пока она не отвела взгляд. Занимайтесь этим, не выходя за границы возможностей концентрации внимания собаки, иначе она будет делать слишком много ошибок и не научится ничему правильному.

Наградите собаку лакомством, если она взглянула и смотрит на вас после команды, например **«ГЛЯНЬ!»**

Навык оглядываться на владельца после команды

В представленных до этого упражнениях на концентрацию внимания навык отрабатывался без команды. Это важно, и нужно научить собаку ориентироваться везде и всегда на владельца, сосредоточивать на нем все свое внимание.

В этом новом упражнении собака должна научиться по соответствующему сигналу обратить свой взгляд (и внимание) на владельца. Это может оказаться отличным базовым упражнением для будущих ситуаций с очень сильными отвлекающими раздражителями (*см.* с. 112).

Совет
Навык взгляда на вас по команде отрабатывайте по многу раз в течение дня. Команду произносите дружественным тоном. В течение недели очень постепенно повышайте уровень отвлечения, чтобы отработать навык чистого исполнения при любых обстоятельствах.



Упражнение «КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ СЛОВО»

Весьма может пригодиться возможность поправлять собаку, когда она делает то, что не следовало бы. Корректирующее слово должно означать для собаки: «Послушай, этим ты ничего хорошего не добьешься! Попробуй сделать что-то другое и, может быть, тебя вознаградят».

У собаки не возникнет нервного напряжения, если она знает, что у нее всегда есть выбор. Итак, с помощью корректирующего слова можно прервать нежелательное действие, но не запугивая собаку, а побуждая ее делать все новые и новые попытки с целью получить поощрение. Цель отработки навыка реагировать на корректирующее слово в том, чтобы, не разрушая инициативность собаки, внушить ей, что именно она должна делать. Вреда от воспитания по системе штрафов-наказаний (*см.* с. 8) можно избежать, если обучить собаку корректирующему слову.

Совет

Конечно, как корректирующее слово вы можете выбрать любую подходящую команду. Однако есть слова, которые легче и быстрей произносить, например **«Нет!»**, но они не годятся, потому что их привычно употребляют в обыденной речи, не всегда при этом имея в виду собаку. Это может привести к путанице или ошибкам при отработке навыка.

Лучше использовать или придумать такие слова, которыми люди не пользуются в обычной речи, например **«Фу!»**. Тогда у собаки не будет сомнений ее ли имеют в виду, когда она услышит этот приказ.



Корректирующее слово можно использовать, если собака слишком подвижная. Эта собака реагирует уже хорошо и держит дистанцию



Попросите помощника предложить лакомство вашей собаке. Предупредите его, что лакомство нужно держать крепко (например, в кулаке), чтобы собака никак не смогла его взять. Произнесите корректирующее слово, как только собака потянется к руке с лакомством. Разрешите ей спокойно обнюхать и даже лизнуть. Но получить его она не должна



Вознаградите собаку, если она отвернется от предложенного помощником лакомства и посмотрит на вас

Давайте собаке корректирующую команду только один раз или незадолго перед тем, как она прикоснется к руке помощника или когда она явно начнет к ней принюхиваться! Разрешите собаке так долго пытаться достать лакомство, пока она не потеряет желание. Собака должна уяснить, что вы всегда и все лучше знаете, чем она! Если вы ее поправили, тут она ничего хорошего не добьется. Для усвоения этого важного навыка необходимо множество повторений.



1 Бросьте кусочек лакомства на землю так, чтобы собака могла его видеть. Поставьте на него свою ногу в тот момент, когда собака захочет его взять. Одновременно произнесите ваше корректирующее слово



2 Терпеливо ждите, пока собака сама перестанет беспокоиться по поводу этого кусочка

Совет

Должно пройти какое-то время, пока собака откажется от первого действия и попытается сделать что-нибудь другое. Оставайтесь терпеливым и не повторяйте в этом упражнении команду. Если ваша собака уже знает, в чем тут дело, попробуйте не закрывать лакомство своей ногой. Нога должна служить только для того, чтобы собаке ни в коем случае не удалось действие, которое вы отменяете корректирующим словом!



3 Вознаградите собаку, если она посмотрела на вас и перестала обращать внимание на лежащее лакомство

Корректирующее слово. Упражнение 3





1. Возьмите лакомство в обе руки и разрешите собаке взять по кусочку из каждой руки. Улучите момент и скажите ваше корректирующее слово, одновременно закрыв ту руку, из которой собака как раз собиралась взять лакомство. Держите крепко, чтобы собака никак не могла ничего взять из этой руки

2. Дайте собаке время сообразить, что, собственно, происходит

3. Вознаградите собаку, если она попытается найти свое лакомство в другой руке потому, что она тем самым покажет альтернативный вариант поведения



Вы можете усложнить это упражнение тем, что будете держать руки все дальше друг от друга. В конце концов собаке после корректирующего слова придется сделать движение или даже перейти к другой руке, чтобы достать лакомство. При этом она хорошо усвоит, что другое действие, т. е. переориентирование, может привести к успеху.

Совет
Собака не должна понять так, что лакомство можно получать только из одной руки. Меняйте руки и время от времени разрешайте собаке взять лакомство из обеих рук.

УПРАЖНЕНИЕ «АПОРТ!»

Апортирование – это такой навык, который многим собакам доставляет огромное удовольствие. Искать предмет, найти, схватить и затем нести – все это у собак в крови. Однако не все собаки в восторге от этого. Если собака поняла задание, то нет совершенно никаких препятствий, чтобы научить ее с небольшими изменениями приносить также другие предметы. Например, собаку, которая хорошо апортирует, легко сделать посыльным или просить ее искать и приносить разные предметы. Освоив команду «Апорт!», можно подготовить собаку для настоящей работы, а можно занять игрой.

Упражнение **«Апорт!»** состоит из нескольких отдельных навыков, таких как удерживание в пасти, переноска и не в последнюю очередь навык отдавать принесенный предмет по команде **«Дай!»**

Совет
Если во время отработки этого навыка начнутся затруднения, следует уменьшить расстояние, на которое бросаете предмет, а также разбить упражнение на отдельные части (навыки).



Для того чтобы остаться сидеть, когда бросают игрушку, нужно очень хорошо сосредоточиться

Упражнение «АПОРТ!»





«Держи!». Отработка навыка



«Апорт!». Отработка навыка



«Апорт!» для тренированных собак

«ДЕРЖИ!». Отработка навыка

Навык удерживать предмет в пасти является основным для отработки апортировки и поэтому должен отрабатываться как отдельное упражнение.

В этом упражнении собака необязательно должна сидеть. Но следите за тем, чтобы она не могла унести предмет. Для начала пригодится мячик на шнуре, тогда вы сможете контролировать предмет, держа за конец шнура. Постепенно увеличивайте промежуток времени, которое собака должна удерживать предмет в пасти.



1

Сосредоточьте внимание собаки и разрешите ей взять в пасть интересующий ее предмет



2

Скажите **«Держать!»** и похвалите, если она взяла и держит предмет



3

Через несколько секунд произнесите команду **«Дай!»** и попробуйте взять предмет



4

Похвалите собаку, если после команды **«Дай!»** она отдаст предмет

Чтобы отработать с собакой навык **«Апорт!»**, очень удобно использовать мяч на шнуре. Во время первых занятий собаку лучше оставить на поводке.



1

Дайте команду **«Сидеть!»** и, когда собака сядет, отойдите от нее на пару шагов. Положите здесь предмет, который собака должна апортировать. Теперь ведите собаку по направлению к предмету



2

Скажите **«Апорт!»**, как только собака возьмет предмет в пасть. Если она его тут же выронит, придется напомнить ей упражнение **«Держать!»**



3

Отойдите на два-три шага назад, так чтобы собака, несущая предмет, была вынуждена пройти за вами. При этом еще раз повторите команду **«Апорт!»**



4

Скажите **«Дай!»**, возьмите предмет и вознаградите собаку за выполнение задания

Упражнение для собаки-«мастера»



1

Прикажите собаке занять исходное положение



2

Помогите собаке сосредоточиться, дав команду **«Сидеть!»**, и бросьте мяч вперед

Совет

Чтобы собака смогла лучше отработать навык, нужно сделать интересным для нее предмет, который она должна приносить.

Следующая стратегия обычно приносит желаемый результат:

- Покажите собаке предмет, но не разрешайте совсем или дайте чуть-чуть его обнюхать. Можно добиться весьма напряженного внимания, если вокруг этого предмета разыгрывать каждый раз настоящий спектакль.

- Поступайте так несколько дней. В перерывах прячьте предмет очень хорошо, чтобы собака не могла случайно найти его. Как только ее интерес к этому предмету достаточно вырастет, разрешите ей его взять или даже недолго поносить.

- Особенно сильно хвалите собаку на первых занятиях с новым предметом.



6

Если собака еще недостаточно тренирована, повторите команду, как только она возьмет мяч







3 Пошлите собаку вперед командой **«Апорт!»**...

4 ...чтобы схватила предмет

5 Подкрепите команду **«Апорт!»** жестом руки







7 Собака с мячом в пасти должна вернуться к вам...

8 ...кратчайшим путем

9 Собака с мячом в пасти села перед вами. Похвалите ее!



Упражнения для собаки-«ученика»

• **«АПОРТ!».** Развивайте у собаки интерес к предмету, который позже ей придется апортировать на занятиях.
• **«АПОРТ!».** Отработайте навыки «Держать!» и «Дай!».
• **«АПОРТ!».** Дополнительно вы можете ввести также команду «Ищи!». Это легко сделать, если вы спрячете, например, любимую игрушку собаки, а затем приведете ее туда. Скажите «Ищи!» и покажите направление, в котором следует искать, пока собака не найдет. Тогда похвалите.
• **«АПОРТ!».** Отработайте все навыки, составляющие упражнение «Апорт!». Сначала занимайтесь с собакой на поводке и предмет, который вы бросаете, также удерживайте за длинный шнур.

Упражнения для собаки-«подмастерья»

• **«АПОРТ!».** Если собака поняла, что от нее требуется, попробуйте отработать с ней упражнение без поводка.
• **«АПОРТ!».** Если упражнение выполняется хорошо, вам больше не нужен страховочный шнур на предмете.
• **«АПОРТ!».** Очень постепенно увеличивайте расстояние, которое должна пройти собака до предмета и, соответственно, с предметом в пасти вернуться.
• **«АПОРТ!».** Продолжайте отрабатывать упражнение для тренированных собак (с. 104—105). Всегда проводите занятие так, чтобы собака получила от них удовольствие. Строгие поправки отбивают у собаки охоту к занятиям. Если ваша собака делает ошибки, значит, уровень ее подготовки ниже, чем вы полагали.
• **«АПОРТ!».** Помогите собаке освоиться с такими предметами, как корзинка или пакетик для булочек, носить которые потом ей можно было бы поручить.

Упражнения для собаки-«мастера»

• **«АПОРТ!».** Заранее разложите предметы, которые собака будет приносить по команде.
• **«АПОРТ!».** Все более увеличивайте расстояние до предмета.
• **«АПОРТ!».** Установите невысокий барьер, чтобы собаке пришлось перепрыгнуть его на пути к предмету. Вы можете также тренировать возвращение собаки с предметом в пасти, когда ей приходится преодолевать один или более барьеров.
• **«АПОРТ!».** Отрабатывайте навык апортирования также и необычных предметов.
• **«АПОРТ!».** Используйте отработанный навык апортирования в обыденной жизни, поручая собаке носить хотя бы зонт или газету.
• **«АПОРТ!».** Дома используйте обученную собаку как посыльного, чтобы приносила вещи от одного члена семьи к другому. Конечно, для этого сначала нужно, чтобы они научились правильно давать команды и управлять собакой. В этом упражнении один человек дает собаке предмет с командой «Держи!», а другой в это время командует **«Апорт!».**

На фото слева: Эта собака, сосредоточив все свое внимание, ожидает следующего упражнения **«АПОРТ!»**

УПРАЖНЕНИЕ «ВПЕРЕД!»

Посыл **«Вперед!»** – это очень полезный навык потому, что такую собаку вам будет легко послать в нужном направлении. Трудность объяснения собаке, куда, собственно, ей нужно бежать, можно уменьшить с помощью указки.

Упражнение с указкой

Шаг 1
Научите вашу собаку прикасаться носом к кончику раздвижной указки (антенны или подобного предмета). Держите указку так, чтобы собаке было удобно касаться ее кончика носом. Хвалите собаку каждый раз, как она прикоснется (*см.* фото внизу).



Шаг 2
Меняйте положение указки, чтобы собаке приходилось сдвинуться, чтобы достать ее кончик. Хвалите каждый раз, как ей это удастся.

Шаг 3
Каждый раз в момент, когда собака притрагивается к кончику указки, давайте команду, например «Типп!» («Tipp!» – от tippen – касаться; русского эквивалента нет, но можно придумать – например, «Щелк!», «Тюк!» или любое слово, редко звучащее в обычной речи. – *Примеч. переводчика*). Для отработки навыка потребуется не меньше 100 повторений. Хвалите за каждое касание.

Шаг 4
Теперь давайте команду коснуться кончика указки, стараясь уловить момент, до того как собака сама захочет сделать это. Хвалите собаку только за касание по вашей команде, а «самовольные» прикосновения к указке как бы не замечайте.

Совет
В этом упражнении отлично поможет раздвижная ручка-указка, которую легко купить в солидном магазине канцелярских товаров.

Эта собака на верном пути. Она касается носом кончика указки

«ВПЕРЕД!». Отработка навыка

Воткните указку в землю кончиком вверх так, чтобы собака могла его коснуться. Затем отойдите вместе с собакой на несколько метров от этого места. Прикажите собаке сесть рядом. Если собака успокоилась и сосредоточила внимание, можете начинать упражнение.



Пошлите ее вперед с командой, которую употребляли при касании указки («Типп!», «Щелк!», «Тюк!»...), и покажите рукой направление



Собака целенаправленно бежит к указке



Если собака перед этим была обучена касаться носом кончика указки, она без колебаний сделает то же самое, как только добежит



Как только собака дошла до указки и коснулась ее, вы можете дать другое задание. В данном случае собака должна выполнить команду «Лежать!» на расстоянии

Это упражнение не простое потому, что состоит из отдельных навыков. Если собака хорошо взаимодействует с вами и может сосредоточить внимание на задании, наградите ее особо ценным для нее поощрением.

Совет

Если хотите обучать собаку новым навыкам при помощи указки (target-stick), то сначала нужно закрепить у собаки навык касания кончика указки по выбранной вами команде (например, «Типп!», «Тюк!»). Тогда при отработке навыка «Вперед!» можно будет давать сначала сдвоенную команду («Тюк!» – «Вперед!»). Так собака сможет установить логическую связь с новым заданием и выучить новую команду.

ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ

В повседневной жизни постоянно возникают ситуации, с которыми собака справится, только если ее соответственно подготовили, точнее говоря, когда ей заранее дали возможность хорошо освоиться с такими ситуациями. Далее следует описание нескольких упражнений.

Не наскакивать!



1

Подведите собаку к помощнику, который вполне может побудить ее к наскакиванию тем, что дружески заговорит с собакой

Привычка собаки наскакивать воспринимается многими людьми как надоедливая. Некоторые люди испытывают при этом страх. Заранее отучайте свою собаку прыгать на людей.

Удовольствие от таких прыжков состоит для собаки во внимании вожака, которое она пытается заслужить, выполняя ритуал встречи и облизывая его «морду».

Молодой собаке, у которой еще не так много успешного опыта с такими напрыгиваниями, вы можете особенно ясно дать понять, что напрыгивание ни к чему хорошему не приведет.



2

Как только собака поставит на него передние лапы, помощник должен совершенно прекратить обращать на нее внимание, не замечать ее, даже не смотреть в ее сторону



3

В таком случае напрыгивание не доставляет собаке больше никакого удовольствия. Эта собака делает попытку снова обратить на себя внимание человека, но безуспешно.

Ее заметят и похвалят, как только собака снова встанет на все четыре лапы



1



2

1. Держите высоко очень вкусное лакомство и побудите этим собаку вспрыгнуть на вас

2. Не разговаривайте с собакой и не показывайте никакой реакции, пока она прыгает на вас. В идеале не следует больше смотреть на собаку потому, что даже случайный обмен взглядами она может оценить как частичный успех и поощрение прыжков

3. Похвалите собаку, если она попробует иным способом привлечь ваше внимание. Эта собака пытается понять, не станет ли более успешным самостоятельное выполнение позы **«Сидеть!»**, и уясняет для себя: «Да, сидеть лучше, чем вспрыгивать»



3

Совет

Отучение от вспрыгивания – это упражнение без команды, потому что любое обращение к ней, даже порицание, собака может воспринять как успех.



1

Интенсивно отрабатывайте у собаки навык тут же смотреть на вас по команде **«Смотри!»** или **«Глянь!»** (*см.* с. 95). Пробуйте использовать эту команду для отвлечения внимания собаки на себя сначала в ситуациях с легкими отвлекающими раздражителями, а затем во все более сложных ситуациях



3

Эти собаки приучены к лошади. После команды «Сидеть!» они прилежно ждут у края дороги. При легком беспокойстве собаки рекомендуется повторить команду, чтобы собака пересела вплотную к владельцу



2

Эти собаки ведут себя очень хорошо. Они были приучены к тому, что во время приветствия нельзя скакать или рваться на поводке

Ежедневно на прогулках происходит множество разных встреч с людьми и собаками. Для собаки, которой нравится общество других собак, нет ничего прекраснее, чем разрешение повозиться с соплеменниками. Однако научите собаку проходить мимо других, несмотря на прежние контакты, потому что не все собаки бывают настроены дружелюбно (*см.* с. 94).

Вы можете также тренировать и близкие контакты с соплеменниками без обнюхивания. В этом упражнении обе собаки должны быть на поводках и сидеть сбоку от своих вожатых, в то время как они обмениваются рукопожатием (*см.* фото 2). Если это упражнение интенсивно тренируют дружески настроенные владельцы с такими же собаками, то такое течение событий входит в их плоть и кровь. Кто повторяет это упражнение в разных местах и с разными людьми, тот закладывает основу для того, чтобы собака всегда и везде в повседневной жизни вела себя прилично.

Таким же образом следует готовить собаку к встрече с велосипедистами или любителями бега трусцой. Сначала поощряйте собаку дважды, а именно в тот момент, когда отвлекающий объект становится видимым, и еще раз, когда бегун, велосипедист или всадник поровняются с собакой. Первое поощрение служит для того, чтобы сообщить собаке положительное ощущение в такой ситуации. Она заучивает, что вы все замечаете, и если она такое отвлечение видит и не реагирует, то за это ее ждет немедленное вознаграждение.

Второй кусочек лакомства служит для отвлечения или поощрения в момент, когда собака ведет себя воспитанно. Если вы в такой момент станете всегда сажать собаку у края дороги, то сможете достичь особенно высокого уровня тренированности и обеспечить хороший контроль над собакой (*см.* фото 3). Многие собаки реагируют агрессивно, если владелец дотрагивается до чужой собаки или хочет дать ей лакомство. Таких напряженных моментов легко избежать, если никогда не оказывать чужим собакам излишнего внимания в присутствии своей собаки.

ВСТРЕЧИ НА ПРОГУЛКЕ. Ошибки


1


2


3

Встречи на прогулке. Ошибки

1—3. Ошибка. Левая собака в этом примере грозно рычит потому, что ее владелица приветствует чужую собаку. Для обеих собак в этом случае нет ничего хорошего. Правую собаку ставят в ситуацию, которая ей не может быть приятна потому, что белая собака будет ей угрожать и она не сможет подойти ближе, хотя владелица белой собаки заманивает ее своим приветствием. Она сталкивается с социальной дилеммой. И белая собака учится в такой момент только тому, как нельзя себя вести, и обучается применять агрессию

Если собаку заранее приучили спать в таком контейнере, то приучить ее к путешествию в нем будет детской забавой. Это полезный навык потому, что собака в любом незнакомом окружении будет чувствовать себя почти как дома.

Но решающе важно представить собаке транспортный контейнер как нечто очень приятное, чтобы она охотно заходила туда, а затем на следующем этапе также приучалась там оставаться сначала недолго, а позже долго и при этом хорошо себя чувствовать.

Занимайтесь в течение нескольких дней не спеша, так чтобы каждый раз собака чуть дольше оставалась в боксе.

Советы для занятий

- Кормите собаку в боксе.
- Все время кидайте в бокс лакомство или игрушку. Подбадривайте собаку, когда увидите ее в боксе.
- Положите ей тогда жевательную игрушку в бокс и ненадолго закройте дверцу.
- Отрабатывайте навык **«Место!»** при открытой и закрытой дверце бокса. Увеличивайте время закрытия очень постепенно.



1

Поставьте открытый бокс и начните веселую игру с собакой недалеко от него



2

Возьмите у собаки игрушку по команде **«Дай!»** или обменяйте на лакомство (*см.* с. 58)



3

Бросьте игрушку в открытый бокс



4

Подождите, что будет делать собака. Похвалите, если пойдет в бокс за игрушкой



5

Похвалите, если займется там игрушкой



6

Важно, чтобы собака получила удовольствие в этом занятии!



7

Если собака принесла игрушку обратно, можно это упражнение по привыканию начать снова

ПРИУЧЕНИЕ К ПРОЦЕДУРАМ

Процедуры ухода и врачебная помощь далеко не всегда приятны собакам. Перед некоторыми процедурами они испытывают страх, другие прикосновения они находят неприятными и прежде всего мы, люди кажемся им во время этих процедур угрожающими. Уже одно наше пристальное внимание к какой-то части тела с точки зрения собаки представляет угрозу. Но без такого пристального внимания уход за шерстью и контроль состояния здоровья собаки невозможен. Поэтому мы должны вовремя начинать приучение собаки ко всем этим процедурам и втолковать ей, что она после этого, если будет хорошо себя вести, даже может получить лакомство. Тогда это не превратится в главную проблему.

Для всех упражнений, которые будут описаны далее, важно учесть: если собака проявляет страх или защитную реакцию, вы должны на следующем занятии не повышать уровень сложности, а повторить пройденное; если собака сопротивляется изо всех сил во время таких процедур и манипуляций, приучение к которым невозможно разделить на отдельные более легкие навыки, значит, придется непременно настоять на своем и крепко – но ни в коем случае не ругая! – прижать собаку. Ждите так долго, пока она ослабит сопротивление (это может быть долго), и похвалите ее, как только она явно успокоится.

В рамках упражнений по отработке навыков и привычек, необходимых в жизни домашней собаки, можно использовать тот факт, что собаки устанавливают очень тесную связь с обстоятельствами. Если вы занимаетесь с собакой упражнением дома, можете применить такой трюк, при помощи которого можно дома хорошо приучить собаку, например к посещению ветеринара. Введите для этого особый сигнал, означающий для собаки, что предстоит занятие по уходу. В качестве сигнала может служить большое полотенце. Если собаку всегда упражняют на таком полотенце, то она свяжет этот сигнал почти автоматически с навыком. Отправляясь к ветеринару, возьмите это полотенце с собой и расстелите его на смотровом столе. Тогда собака почувствует себя в ситуации, сходной с учебной, которая ей знакома, и будет менее испугана.

Внимание!
Если собака воспринимает вас во время процедур ухода как угрозу, или клацкает на вас зубами, или кусает, вы должны непременно принять меры предосторожности! В таком случае начните с обучения навыку ношения намордника (*см.* с. 122). Другие упражнения начинайте только тогда, когда собака хорошо привыкнет к наморднику и его можно будет без проблем надеть во время упражнений по уходу.

Прочесывание шерсти

Не каждой собаке необходимо прочесывать шерсть. В зависимости от типа шерсти и ее длины процедуры ухода за шерстью могут быть весьма долгими, при которых также иногда приходится щипать шерсть. Более того, собаки воспринимают многие процедуры ухода за шерстью, как угрозу, если не были обучены в связи

Совет
Если ваша собака плохо переносит прочесывание или очень беспокойна, часто помогает такой трюк: намажьте на большую разделочную доску или тарелку тонкий, но закрывающий всю ее поверхность слой печеночного паштета или плавленого сыра. Разрешите собаке это облизывать, а сами приступайте к обработке шерсти. Соблюдайте при этом важное правило, чтобы сделать в будущем собаку терпеливой: неприятную для нее процедуру нужно закончить прежде, чем окончится ваше лакомство. Придется постепенно продвигаться, не стараться сразу обработать всю собаку, а по очереди одну за другой части тела.

План занятий

- Упражняйтесь с собакой, прикасаясь ко всем частям тела. При этом начинайте с тех мест, которые собака сама подставляет или спокойно позволяет трогать.
- Затем начинайте ненадолго дотрагиваться до тех мест, прикосновение к которым вызывает у собаки беспокойство. Вознаграждайте лакомством.
- В последующие дни развивайте терпение собаки, трогая ее все дольше. Не забывайте поощрять ее почаще. Используйте для этого моменты, когда собака ведет себя спокойно и послушно.
- Если собака стала позволять трогать и сжимать ее кожу в любом месте, начинайте упражнения со щеткой. При этом поступайте в той же последовательности, как это описано выше.

Совет

Если ваша собака уже достаточно послушна, то во время отработки навыков терпения во время процедур ухода вы можете использовать соответствующие команды. С собаками, которые еще обучаются этому (собака-«ученик», собака-«подмастерье»), конечно, так поступать не рекомендуется.

1. Начинайте работать щеткой там, где собаке это приятно. Этой собаке нравится, когда ей чешут шерсть на шее, но она неохотно дает расчесывать ноги. Поощряйте собаку, когда она стоит спокойно. Положение ушей показывает нам, что она не совсем расслабилась
2. Всегда, когда ситуация требует этого, вы должны демонстрировать примирительные позы. Например, как тут: отведение взгляда, поворот головы в сторону (*см.* с. 9)
3. Проблемные места чешите недолго и поощряйте собаку сразу же, если она ведет себя прилично. Частые повторения и «фальстарты» примиряют собаку с этой ситуацией. Конечно, и здесь рекомендуется время от времени принимать позы примирения



1



2



3

с этим не придавать никакого значения якобы угрожающим жестам и не жевать щетку. Поэтому стоит продолжать приучать собаку к щетке до тех пор, пока она ее грызет и радуется этому. Следите, чтобы во время этих занятий не брать щетку с острой или проволочной щетиной, которой можно поцарапать кожу и сделать мучительной для собаки процедуру расчесывания шерсти.

Это упражнение в измененной форме, но в той же последовательности, вы можете использовать для приучения к вытиранию собаки после купания или к стрижке когтей.

Ношение повязки

Почти каждая собака была хотя бы раз ранена или травмирована. Если больное место нужно обработать лекарством и наложить повязку, то это может оказаться весьма затруднительно. Возможно, рана еще причиняет ей боль, а повязка непривычна и мешает собаке.

Вторую проблему вы можете, однако, заранее исключить, если в целях профилактики приучите собаку носить разные повязки. Одновременно вы должны внушить собаке, что она не имеет права сама снимать повязку или использовать ее как «игрушку для грызения».

Забинтуйте собаке сначала одну лапу. А затем постепенно приучайте к ношению повязки на других частях тела в той последовательности, как поступали во время упражнений со щеткой.

Постепенно увеличивайте время ношения повязки. Не забывайте держать собаку почти постоянно под контролем, а кроме того, сосредоточивать ее внимание на другом или просто отвлекать. Спустя некоторое время можете постепенно ослаблять отвлекающую помощь.



После наложения повязки отвлеките собаку лакомством. По тому, как эта собака держит лапу с повязкой, можно понять, что все это для нее очень непривычно



Теперь поманите ее лакомством. Собака с повязкой должна сделать несколько шагов

Закапывание лекарства в глаза

Травмы глаз или воспаление бывают у собак довольно часто. Тогда приходится закапывать в глаза лекарство. Но именно манипуляции в области головы собака воспринимает как особенно угрожающие, к тому же вам придется смотреть ей прямо в глаза.

К этой процедуре собаку можно приучить

- Положите на лоб собаки руку ребром с бутылочкой. Отверстие капельницы должно быть при этом направлено вниз.
- Поддержите другой рукой подбородок собаки и слегка приподнимите ее голову кверху.
- Если собака зажмуривает глаза, очень нежно подтяните вверх кожу на лбу собаки ребром лежащей здесь ладони, а пальцами руки, поддерживающей подбородок, подтяните кожу морды вниз. Тогда глаза раскроются пошире.
- Капните одну каплю в глаз и похвалите собаку за помощь, если вела себя спокойно.

При этом методе тренировки собака практически не видит пузырька с каплями, потому что вы держите его над глазами и чуть позади них.



Как здесь хорошо видно, совсем не нужно держать пузырек близко к глазам. Левая и правая руки оттягивают кожу в противоположном направлении, так что капли попадают точно в глаза

ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ. Ошибки

- **Ошибка.** Это фото показывает, почему процедура закапывания лекарства в глаза так неприятна многим собакам. Чем дальше вперед и ближе к глазам оказывается пузырек с каплями, тем более угрожающим это кажется собаке. Вторая ошибка здесь – голова собаки не приподнята. Поэтому каплям, падающим отвесно, трудно попасть в глаза. Чем ближе вы будете держать пузырек или пипетку к глазам, тем больше опасность повредить глаза, если собака сделает попытку освободиться



Ношение защитного воротника

Часто после операций или ранений собаке приходится носить защитный воротник, который не дает ей разлизывать шов или рану. Если собака, очнувшись после наркоза, внезапно обнаружит на себе это неудобное сооружение, она испытает нервное потрясение. Такого стресса можно избежать, если заранее приучить собаку, что этот «забавный» предмет просто дополнение к веселой игре. Дать собаке возможность освоиться с защитным воротником можно точно так же, как вы обучали ее «на всякий случай» ношению повязки или намордника. Тогда в случае необходимости ваша собака не испугается. Здоровая собака с готовностью обучается, особенно когда получает лакомство, а больная или только прооперированная собака обычно пуглива и напряжена.

Внимание!
Есть две причины, по которым ношение воротника так тревожит собаку. Во-первых, воротник сужает поле зрения, а, во-вторых, собака в воротнике то и дело стукается им о мебель или дверной косяк, мимо которых она привыкла проходить свободно. Поэтому отработку навыка ношения защитного воротника нужно вести не спеша, чтобы собака во время занятия не испытала страха.



1

• Сначала разложите раскрытый воротник на земле и разрешите собаке взять несколько кусочков лакомства, которые вы туда положили.
• На втором этапе упражнения держите воротник чуть выше груди собаки **(1)**...
• ...и снова дайте собаке взять лакомство с воротника или вынудите ее протянуть голову вперед к вашей руке с лакомством



2

• Следующий этап состоит в том, чтобы постепенно приблизить воротник к шее собаки и застегнуть его. По этой собаке видно, что она чувствует себя неуверенно. Если вы это заметили, нужно упростить упражнение!
• В таком случае вернитесь к первому упражнению, упражняйтесь часто и постепенно усложняйте требования **(2)**

Совет
Собакам, которым это упражнение кажется угрожающим, сначала следует придерживать воротник вокруг шеи, но не застегивать, чтобы в любой момент вы могли легко снять его.

Следующие этапы занятия

Как только вы можете свободно застегнуть воротник на собаке, наступает время учить собаку передвигаться в нем. Привлеките ее лакомством, чтобы прошла вперед. Сначала дома, через комнату, но выберите путь, где она ни с чем не столкнется. Хвалите и вознаграждайте ее чаще, чтобы упражнение доставляло ей удовольствие и чтобы она «забыла» о надетом воротнике. Это упражнение должно быть коротким.

• Если это хорошо получилось, вы можете начинать подманивать собаку в воротнике, так чтобы она прошла у ножек стола. Пусть даже слегка стукнется о них, но следите за тем, чтобы собака шла медленно и при ударе не испугалась.

• Оставьте собаку ненадолго в воротнике, но не занимайтесь с нею. Время от времени хвалите ее, конечно, если она совсем расслабилась. Будет отлично, если вы приучите ее спать в воротнике.



3

• Если у вас есть помощник, сделать это упражнение будет совсем просто. Один должен очень медленно застегнуть воротник (желательно разделить на несколько занятий), в то время как другой отвлекает собаку лакомством **(3)**.

• Если удалось закрепить воротник за ушами, то, чтобы не довести собаку до стресса, сначала оставляйте его застегнутым ненадолго.



4

За послушание собака должна получить лакомство, а через несколько секунд после этого вы снимете воротник.

• В последующие дни можно начинать очень постепенно увеличивать время. Старайтесь, чтобы собака сосредоточила внимание на чем-то ей интересном, например любимой игрушке, и не волновалась из-за надетого воротника **(4)**

Ношение намордника







Для отработки этого навыка нужно выбрать такой намордник, в котором собака может свободно дышать и пить воду, потому что это жизненно важные потребности, и об этом никогда нельзя забывать.

Приучение к наморднику нужно разделить на отработку отдельных навыков и сделать каждый шаг обучения приятным для собаки. Так легче приучить к этому собаку, и довольно скоро она согласится носить намордник.

Совет

Лучше всего, если во всей первой фазе тренинга вы будете развлекать собаку, когда она в наморднике, и после нескольких упражнений будет жаждать, чтобы ее именно так поощрили. Так она усвоит, что ношение намордника, такое неприятное сначала, оказывается всегда связано с чем-то приятным – с вашим вниманием или пищевым поощрением.

- Положите на край намордника изнутри кусочек очень вкусного лакомства **(1)** и разрешите собаке съесть его **(2)**.
- Постепенно усложняйте упражнение, укладывая кусочек все дальше в глубь намордника, с тем чтобы собаке приходилось самой всовывать морду, пытаясь достать лакомство **(3)**.
- Когда собака станет охотно засовывать морду в намордник, можете предложить ей кусочек лакомства через отверстие для носа. Заманив таким способом собаку, постарайтесь, чтобы она задержала морду в наморднике на мгновение подольше. Постепенно она станет держать морду относительно долго, чтобы вы успели застегнуть лямки намордника за ее ушами.
- Похвалите ее и дайте кусочек лакомства, который можно просунуть через отверстие в наморднике. Постепенно увеличивайте время, которое собака остается в наморднике. Начните с нескольких секунд и постепенно приучите ее спокойно оставаться в наморднике сколь угодно долго

- **Ошибка.** Эта собака пытается снять намордник лапами. Хозяйка заметит, что собаке неприятно, и снимет намордник. Так будут сделаны сразу две ошибки в отработке навыка:

1. Возможно, собака еще недостаточно приучена и рано начинать этап застегивания намордника. Или, может быть, собаку в момент надевания намордника недостаточно поощрили лакомством, или не смогли хорошо отвлечь (*см.* упражнение для концентрации внимания). Интервал времени, когда собака остается в наморднике, должен быть сначала очень коротким, чтобы не испортить собаке настроения.
2. Так вы научите собаку, что этот противный намордник снимут, если она сопротивляется и пытается снять его лапами. Установление такой логической цепочки очень нежелательно.

- Лучше всего предотвращать с самого начала проявления такого недовольства. Однако если это случилось, снимите намордник только после того, как его удалось удержать на собаке хотя бы короткое время.



Внимание!
С самого начала строго следите за тем, чтобы собака не царапала намордник лапами, пытаясь стянуть его с носа. Если такое случилось, значит, вы слишком рано перешли к этой фазе отработки навыка.



Играйте с собакой в перерывах между упражнениями, чтобы все занятия приносили ей удовольствие.

Особенно это важно при отработке привычек к процедурам ухода и гигиены, так как тесный контакт, например при надевании намордника, воспринимается многими собаками как угрожающий жест или приносит неприятные ощущения

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ

По каким признакам вы можете определить хорошую школу для собак?

Общие условия

- Радостное желание собак работать должно бросаться в глаза.
- Тренер должен знать уровень подготовки каждой собаки и учитывать его при построении занятий как с ней, так и с группой, а также при составлении учебной группы.
- Чередование интенсивных занятий и игровых пауз должно соответствовать уровню индивидуальной подготовки собаки (и, соответственно, учебной группы).
- Концепция тренинга должна систематически подрабатываться, чтобы соответствовать работоспособности группы. Отработка каждого навыка должна идти постепенно.

Организация группы

- С тем чтобы избежать стрессовых ситуаций из-за личной непереносимости отдельных членов группы, ее принимают во внимание при индивидуальном подборе в группу.
- В щенячьей группе следят за тем, чтобы только щенки (собаки до 4 мес.) и при необходимости отдельные более старшие, очень хорошо социализированные, совершенно некусачие собаки участвовали в совместных занятиях.
- Размер группы должен быть таким, чтобы каждый ученик мог оставаться в поле зрения тренера. Смотря по количеству имеющихся в наличии тренеров величина группы должна составлять от шести до восьми участников (собака+владелец), ни в коем случае не больше. Отлично, если вся семья может принимать участие в тренировках, однако нужно следить за тем, чтобы группа оставалась обозримой, а в группе начинающих не должно быть излишних отвлекающих моментов.
- В группе начинающих часто возникает необходимость что-либо объяснить, поправить или показать. Такая группа должна состоять максимально из четырех-пяти участников.
- Владельца побуждают и обучают самому работать с собакой. Тренер только руководит группой. Если нужна поправка, он должен обратить внимание владельца на ошибку и объяснить.

Методика тренировки и окружающее пространство

- Тренировка должна базироваться на принятом в биологии научения принципе «Желательное поведение, действие или поступок поощряются и приносят удовольствие», а в случае необходимости должна включать методику повышения концентрации внимания.
- Тренер должен располагать солидными и современными знаниями применительно к этологии, содержанию, кормлению и биологии научения. Посещение курсов повышения квалификации по этим дисциплинам само собой разумеется. Он должен, кроме того, обладать общепринятой современной методикой обучения и уметь ее применять индивидуально.
- Тренер должен уметь своевременно распознавать стрессовые ситуации и тут же гибко менять тренинговую концепцию, умело применяя антистрессоры.
- Один из важнейших показателей — уровень шума. Если лай собак слишком громкий, сосредоточенная работа будет невозможна. Кроме этого, в таком шуме важные разъяснения тренера могут не дойти до владельцев собак. Но не только шум от собак может мешать. Шум от окружающей среды также не должен превышать определенного уровня.
- Само собой разумеется, должен быть дружественный тон обращения тренера с учениками! Собачья площадка, на которой приходится орать, явно сомнительного качества. Кроме

того, следует помнить, что собаки, конечно, лучше слышат, чем люди, в том числе и владельцы собак.

- Обратите внимание – вспомогательные средства должны быть только щадящие, например широкий ошейник. Понятно, что могут также быть использованы другие вспомогательные средства, такие как свисток, кликер, игрушки и т. п., или для определенных тренировочных требований также можно использовать волочащийся поводок или собачью уздечку. Если собаке нужно работать в наморднике, то нужно следить, чтобы он не мешал дышать и пить.

Особенности

- Индивидуальные советы очень важны. Ни одна собака не похожа на другую. В тренинге следует принимать во внимание особенности разных пород собак.
- Хорошо, когда можно применить различные формы тренировок: индивидуальное обучение, тренировка в группе, свободные соревнования на снарядах, курсы для щенков, советы перед покупкой щенка, теоретические занятия для владельцев и т. п.
- Так как собаки обучаются в связи с контекстом, большим плюсом собачьей школе будет, если место для занятий находится вне привычной для собаки местности.
- Желательно и ценно, если тут установлено тесное взаимодействие с ветеринарным врачом. Особенно если предстоит тренинг проблемной собаки, может потребоваться точный диагноз врача.
- Проблемные собаки должны приниматься в группы только в отдельных случаях, с опытным тренером. При проблематичном поведении какой-либо из собак, ей сначала рекомендуется индивидуальный тренинг.
- Должна быть предусмотрена возможность задать вопрос тренеру. Его ответы должны быть понятными и не содержать слишком много специальных терминов.
- Должно быть общим правилом, что новые клиенты хотя бы один раз до тренировок обязаны показаться, прежде чем примут решение влиться в коллектив. Ветеринарный паспорт с отметками о регулярных осмотрах, вакцинациях и дегельминтизации, а также страховое свидетельство собаки должны проверяться при записи.



ЛИТЕРАТУРА

Donaldson, Jean (2000): Hunde sind anders. Frankh-Kosmos, Stuttgart (Джин Дональдсон «Собаки совсем другие»)
Laser, Birgit (2000): Clickertraining. Cadmos, Luneburg (Биргит Лазер «Тренировка с помощью кликера»)
Laser, Birgit (2001): Clickertraining fur den Familienhund. Cadmos, Luneburg (Биргит Лазер «Тренировка собаки, живущей в доме, с помощью кликера»)
Pietralla, Martin und Dr. Schonig, Barbara (2002): Clickertraining fur Welpen. Frankh-Kosmos, Stuttgart (Мартин Питралла, д-р Барбара Шёниг «Тренировка щенка с помощью кликера»)

Рекомендуется также прочитать

Del Amo, Celina (2003): Probleme mit der Hund verstehen und vermeiden. Ulmer, Stuttgart (Селина дель Амо «Проблемы с собакой – понимать и избегать»)
Del Amo, Celina (2000): Die Welpenschule. Ulmer, Stuttgart (Селина дель Амо «Школа для щенков»)
Del Amo, Celina (2002): Der Hunde-Fuhrerschein. Ulmer, Stuttgart (Селина дель Амо «Водительское удостоверение на собаку» или «“Права на вождение” собаки» – имеется в виду скорое введение «Разрешения на владение собакой». – *Примеч. переводчика*)
Del Amo, Celina (2002): Spielschule fur Hunde. Ulmer, Stuttgart (Селина дель Амо «Школа игр для собак»)
Laukner, Anna (2002): Dog-Finder. 100 Hunderassen im Partnertest. Ulmer, Stuttgart (Анна Лаукнер «Собако-Искатель. 100 пород собак в партнер-тестах»)
Ohl, Frauke (1999): Die Korpersprache des Hundes». Ulmer, Stuttgart (Фрауке Оль «Язык поз у собак»)
Schaal, Monika und Daugschiess-Thumm, Ursula (2001): Der schwierige Hund im Training. Ulmer, Stuttgart (Моника Шааль и Урсула Даугшиес-Тумм «Тренировка трудной собаки»)
Schaal, Monika und Thumm, Ursula (1999): Abwechslung im Hundetraining. Ulmer, Stuttgart (Моника Шааль, Урсула Тумм «Разнообразие в тренировке собаки»)

Источники иллюстраций

Рисунки выполнила д-р Анна Лаукнер (Anna Laukner, Kernen) по предложению автора. Фото Дитера Коте (Dieter Kothe, Stuttgart).
Автор книги и автор фотографий сердечно благодарят всех собаководов, которые вместе со своими питомцами участвовали в съемках и были столь терпеливы.

Издательство «АКВАРИУМ»

представляет

более 100 книг

по содержанию и разведению собак, профилактике заболеваний, поведению, дрессировке, выставкам и стандартам



Наши книги — ваши домашние любимцы





















**Более подробную информацию вы получите, заказав наш БЕСПЛАТНЫЙ каталог (dog) «Книги по кинологии» по адресу:
105066, г. Москва, ул. Ольховская, д.16, стр. 6, Издательство «Аквариум», тел. (095) 974-1012, e-mail: aquarium@aquarium-zoo.ru**

УДК 636.7
ББК 46.73
А62

Амо, Селина дель

А62 Школа для собак : шаг за шагом / Селина дель Амо; пер. с нем. Н.А. Масленниковой. — М.: Аквариум-Принт, 2005. — 126, [2] с.: ил.

ISBN 5-98435-313-Х
ISBN 985-13-3238-0

В последние годы произошел определенный сдвиг в области воспитания и обучения собак. Методы обучения все больше опираются на достижения современной биологии. В этой книге в доступной форме представлены некоторые важные пункты теории обучения, которую можно использовать в тренировке любой собаки. Параллельно этому изложены некоторые проявления типичной для собак формы поведения, так называемый «язык поз».

Настоящая книга с помощью фотографий, а также четких и простых рекомендаций покажет вам, как можно обучить свою собаку важнейшим командам: «Рядом!», «Сидеть!», «Лежать!», «Стоять!», «Ко мне!», «Место!», «Апорт!», «Вперед!» - и полезным навыкам: ношению ошейника и намордника, спокойному пребыванию в контейнере для перевозки и т.д.; а также поможет вам избежать ошибок во время занятий.

Книга построена по принципу «от простого к сложному» и будет полезна как начинающим любителям животных, так и опытным собаководам и дрессировщикам.

Охраняется Законом РФ об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения Закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN 3-8001-4289-9 (нем.)

ISBN 5-98435-313-Х (русск.)
ISBN 985-13-3238-0

© 2003 by Eugen Ulmer GmbH & Co., Stuttgart, Germany
© Оформление ООО «ПАЛЬМА пресс», 2005
© ООО «Аквариум-Принт», 2005

****

Селина дель Амо

ШКОЛА ДЛЯ СОБАК

Шаг за шагом

Фото ***Дитер Коте***

Переводчик *Н. А. Масленникова*
Ответственный редактор *Ю. В. Маслова*
Корректор *В. С. Акимова*
Оригинал-макет *С. О. Плющ*

Подписано в печать с готовых диапозитивов 21.12.04. Формат 60×84$^{1}/_{8}$.
Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,88. Тираж 5000 экз. Заказ 352.

Издательство ООО «Аквариум-Принт».
105066, Москва, Ольховская, 16, стр. 6. Тел./факс (095) 974-10-12.

Издание осуществлено при техническом участии
ООО «Издательство АСТ».

Представительство издательства «Аквариум» в Санкт-Петербурге
фирма «Дельта»
СПб: ул. Маршала Говорова, д. 5/4, (ст. м. Кировский завод)
Тел./факс (812) 185-36-58, тел. (812) 184-45-72
E-mail: mir2@westcall.net

При участии ООО «Харвест». Лицензия № 02330/0056935 от 30.04.04.
РБ, 220013, Минск, ул. Кульман, д. 1, корп. 3, эт. 4, к. 42.

Отпечатано с готовых диапозитивов на ИП «Принтхаус».
Заказ 33. Лицензия № 02330/0148772 от 30.04.04.
220600, г. Минск, ул. Красная, 23, офис 3.

Открытое акционерное общество
«Полиграфкомбинат им. Я. Коласа».
220600, Минск, ул. Красная, 23.

ШКОЛА ДЛЯ СОБАК • Шаг за шагом



Эта книга в фотографиях, а также в четких и простых описаниях разъяснит вам, как можно обучить свою собаку важнейшим командам. Одновременно вы узнаете, как избежать ошибок во время занятий.

- **Основные команды**
  Хождение на поводке.
  Команды: «Рядом!», «Сидеть!», «Лежать!», «Ко мне!», «Место!», «Стоять!», «Апорт!», «Вперед!»

- **Полезные навыки**
  Отучение прыгать на людей, обучение избегать конфликтов при встречах с собаками и людьми.

- **Ошибки**
  Как заметить наиболее частые ошибки в тренинге и избежать их.

- **Уход и гигиена, полезные навыки**
  Прочесывание шерсти. Капли в глаза. Приучение к ношению ошейника, собачьей уздечки и намордника. Приучение к контейнеру для перевозки.

- **Контрольный лист**
  Как определить, насколько хороша ваша школа для собак?

Селина дель Амо — ветеринарный врач, практикующий в области коррекции поведения, она основательница школы для собак «Knochenarbeit» в Германии. Уже опубликовала книги «Школа игр для собак», «Проблемы с собакой» и «Школа для щенков». Совместно с Ренатой Джонс-Бааде и Кариной Манке написала книгу «"Водительское удостоверение" на собаку».
Дитер Коте — фотограф-натуралист и анималист по увлечению.

ISBN 5-98435-313-X

